



গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
GARGAON COLLEGE  
NAAC accredited with 'B' Grade



# **NSS REPORT**

## **Gargaon College**

### **2020- 2021**

### **Name of the activity**

**Free Eye Check-up Camp' on 8<sup>th</sup> March, 2020 at Dorika Kaibarta Gaon (Adopted Village of Gargaon College on the occasion of International Women's Day**

**Collaborating Agency:** ERC, Eye Care, Sivasagar

**No. of participants:** 20 NSS volunteers and 50 women from the adopted village of Gargaon College

**Brief Report:** On the occasion of International Women's Day, the NSS Unit of Gargaon College organized a 'Free Eye Check-up Camp' on 8<sup>th</sup> March, 2020 in collaboration with ERC, Eye Care, Sivasagar at Dorika Koibarta Gaon at the adopted village of Gargaon College. 50 women from this village were checked up by Moupal Gangwar, Nayanmoni Konwar and Kaushik Gogoi ERC, Eye Care, Sivasagar. The NSS volunteers also surveyed door to door visit to create awareness among women regarding health issues. 20 NSS volunteers took part in this programme. Dr. Rimjim Borah, NSS Programme Officer of Gargaon College, Dr. Bidyananda Borkakoty, HoD, Department of Economics guided the volunteers





**Participants:**

**Free Eye Check-up Camp' on 8<sup>th</sup> March, 2020 at Adopted Village (International Women's Day)**

Sl. No	Name (Women Of Adopted village)	Sl. No	NSS Volunteers
1.	Ashmita Das	1	Jnyntirisha Phukon
2.	Swarna Moni Das	2	Pubali Konwar
3.	Mani Ragsandhya Das	3	Punsi Kumar Singh
4.	Samueil Das	4	Dipjyoti Gowala
5.	Punam Das	5	Suruj Gogoi
6.	Sonali Das	6	Dipjyoti Gowala
7.	Nikita Das	7	Abhijit Gogoi
8.	Borokha Das	8	Khamirranjan Bhuyan
9.	Sikha Dias	9	Sabita Hatimuria
10.	Sadhana Das	10	Rimli Gogoi
11.	Archana Das	11	Jogpun Peg
12.	Sukanya Das	12	Jnyntirisha Phulon
13.	Mousumi Das	13	Baisaly Dowarah

14.	Priyanka Das	14	Dipjyoti Gowala
15.	Indira Das	15	Suruj Gogoi
16.	Aruna Das	16	Nkihita Hazarika
17.	Mausumi Das	17	Pori Hazarika
18.	SunitaDas	18	Puja Raja
19.	Nibedita Das	19	Sonu Jalan
20.	Aliston Das	20	Puja Gogoi
21.	Mitra Das		
22.	Malika Das		
23.	Shyamoli Das		
24.	NivaDas		
25.	malayaDas		
26.	NomitaDas		
27.	Runjun Das		
28.	Reboti Das		
29.	Likheswar iDas		
30.	Rupawati Das		
31.	Nilima Das		
32.	Parvati Das		
33.	Maya Das		
34.	Dipali Das		
35.	Lipika Das		
36.	Pushpalata		
37.	Banika Das		
38.	Lili Das		
39.	Lilawati Das		
40.	Rupa Das		
41.	Senchi Das		
42.	Dipika Das		
43.	Meghali Das		
44.	Swapnali Das		
45.	Biva Das		
46.	Rupa Das		
47.	Lavita Das		
48.	Nikita Das		
49.	Marami Das		
50.	Rupanjali Das		



**Name of the activity : Observation of 'World No Tobacco Day' on 31<sup>st</sup> May, 2020**

**Collaborating Agency : No**

**No. of participants:** 20 NSS volunteers

**Brief Report:** The NSS Unit of Gargaon College observed 'World No Tobacco Day' on 31<sup>st</sup> May, 2020. Due to Covid-19 pandemic, the volunteers tried to create awareness regarding 'World No Tobacco Day' through social media. They made some posters and arts related with No Tobacco. 20 NSS volunteers took part in this event.



**Participants: Observation of 'World No Tobacco Day' on 31<sup>st</sup> May, 2020**

Sl. No	NSS Volunteers
1	Jnyntisha Phukon
2	Pubali Konwar
3	Punsi Kumar Singh
4	Dipjyoti Gowala
5	Suruj Gogoi
6	Dipjyotii Gowala
7	Abhijit Gogoi

8	Khamirranjan Bhuyan
9	Sabita Hatimuria
10	Rimli Gogoi
11	Jogpun Peg
12	Jnyntisha Phulon
13.	Baisaly Dowarah
14.	Dipjyoti Gowala
15.	Suruj Gogoi
16.	Nkihita Hazarika
17	Pori Hazarika
18	Puja Raja
19.	Sonu Jalan
20	Puja Gogoi

### **Name of the activity**

### **Activities during COVID-19 pandemic**

**Collaborating Agency:** Sambanth Health Foundation, Assam and Assam Cancer Care Foundation.

**No. of participants:** 64 NSS volunteers

### **Activities during COVID-19 pandemic**

In the worst situation of COVID-19 pandemic, the NSS unit, Gargaon College played an important role through social media platform to create awareness about COVID-19 pandemic. The Unit released a video on 9<sup>th</sup> April, 2020 to create awareness among the people regarding this virus.

During Covid-19 pandemic, awareness campaign was organized like no spitting in public Place by making some kinds of art and posters and other activities on virtual platform. The NSS unit of Gargaon College actively involved in Spitting Kills Campaign during the Covid-19 pandemic period in collaboration with Sambandh Health Foundation.



**We Volunteers of Gargaon College NSS Unit suggest you to obey the 6 Basic Ways to fight against COVID-19**

**#STAY\_HOME**  
**#STAY\_SAFE**



**Spitting can spread Corona Virus**  
*'spitting kills'*

stop spitting



stop spitting

**NO SPITTING**

**STAY HOME**

**SPITTING CAN SPREAD COVID-19**

- Spitting is not considered civilized.
- Spitting is an unpleasant habit.
- Spitting is capable of spreading tuberculosis among other disease.
- When people spit, others can become very offended.



**DO NOT SPIT YOURSELF**

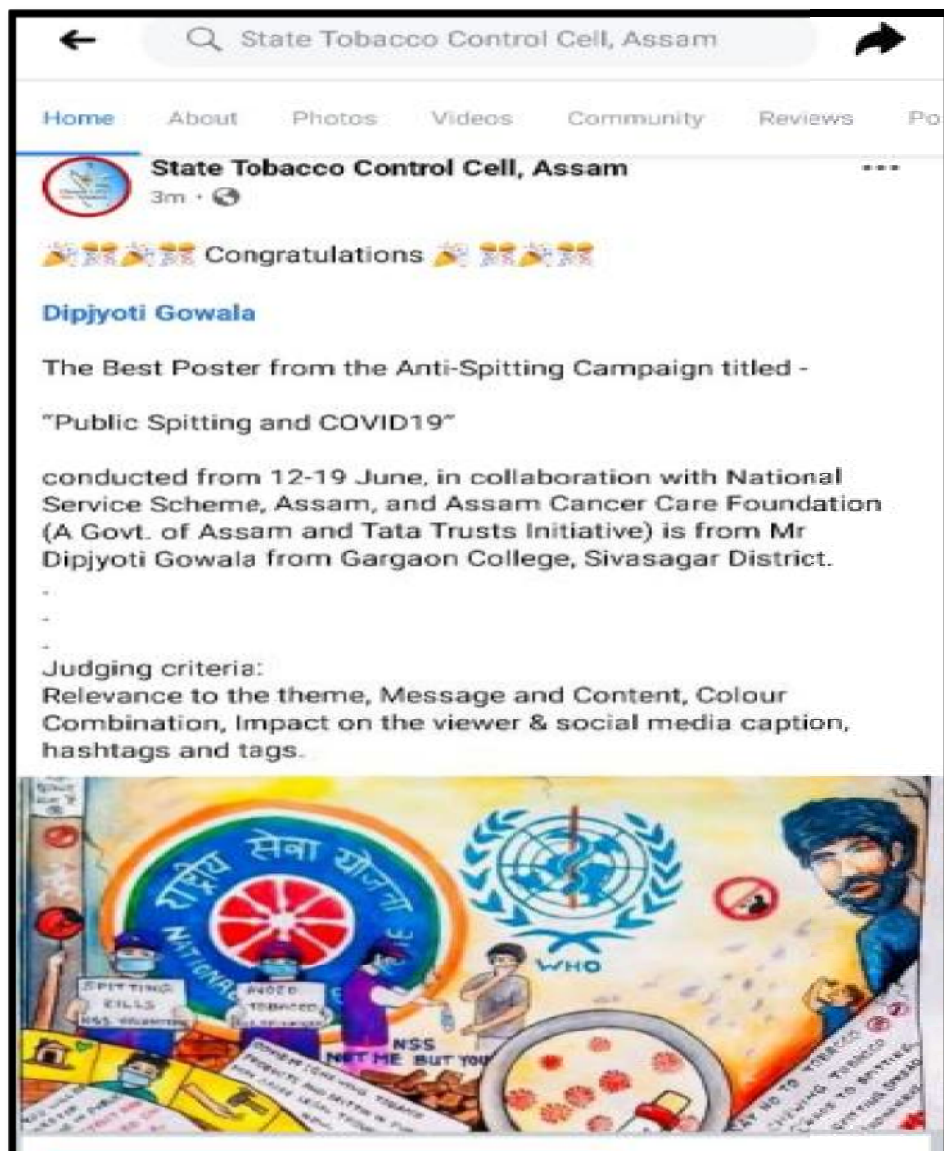
**ASK OTHER TO STOP**

~ Keep your surroundings clean ~

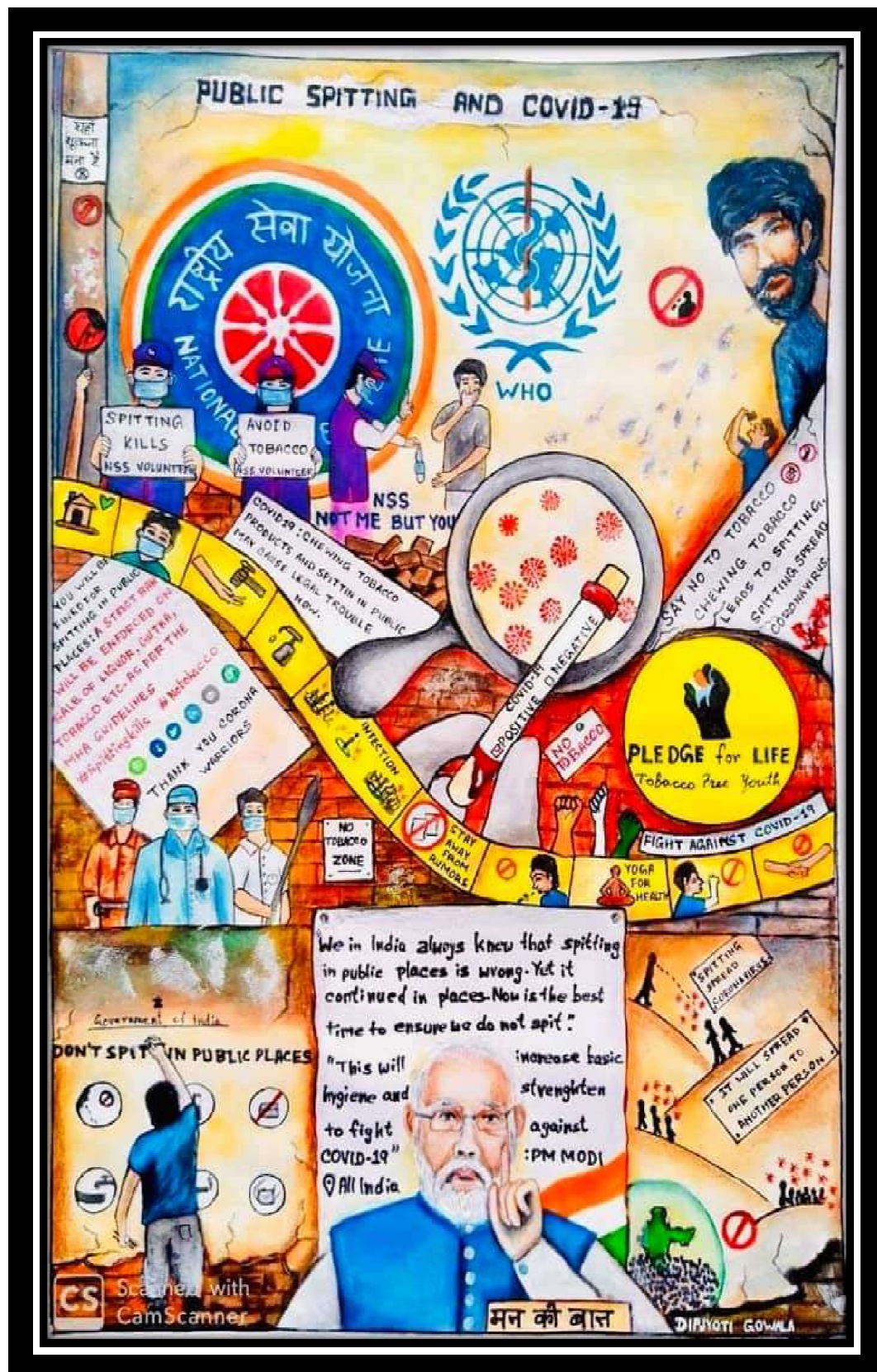


## Best Poster Award:

Dipjyoti Gowala, an active volunteer of NSS unit of Gargaon College got the best Poster from the Anti-Spitting Campaign titled- ‘Public Spitting and Covid-19’ conducted from 12-16<sup>th</sup> June, 2020. The programme was organized by State Tobacco Control Cell, Assam in collaboration with National Service Scheme, Assam and Assam Cancer Care Foundation (a Govt. of Assam and Tata Trusts Initiative).







টগত চাকৰিৰ স্থান বদলি হোৱাত আমোলাক ভুক্তভোগী ৰাইজে দাবী জনাইছে।

**গড়গাঁও কলেজলৈ গৌৰৱ  
কঢ়িয়ালে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ  
স্বচ্ছাসেৱক দীপজ্যোতি গোৱালহি**

আমাৰ খবৰ, শিৱসাগৰ, ৫ জুলাইঃ অসম চৰকাৰৰ ৰাজ্যিক মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী কোষ, ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি অসম, আসাম কেন্দ্ৰৰ কেয়াৰ ফাউণ্ডেচন আৰু টাটা ট্ৰাষ্টৰ সহযোগত আৰম্ভ হোৱা Anti Spitting Campaignৰ আধাৰত “Public Spitting Campaign” বিয়ৰণ ওপৰত অনুষ্ঠিত হোৱা পোষ্টাৰ প্ৰতিযোগিতাত গড়গাঁও কলেজৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ স্বচ্ছাসেৱক দীপজ্যোতি গোৱালহি প্ৰথম স্থান লাভ কৰি মহাবিদ্যালয়খনলৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে। তেওঁৰ এই সাফল্যত মহাবিদ্যালয়ৰ ড° সৰ্বাসাচী মহন্ত আৰু ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া ড° বিম্বিম বৰাই সন্তোষ প্ৰকাশ কৰিছে। উল্লেখ্য যে এই Anti Spitting Campaignত অংশগ্ৰহণ কৰি গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিয়ে এতিয়ালৈকে পাঁচ শতাধিক লোকৰ মাজত সজাগতা বৃদ্ধি কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে।

## অৰ্থবহু ছবিৰে ৰাজহুৱা স্থানত পিক পেলোৱাৰ প্ৰতিবাদ

### প্ৰথম পুৰস্কাৰপ্ৰাপ্ত ছাত্ৰই সমাজলৈ দিলে বাৰ্তা

মাজিৰাঃ বিশেষ প্ৰতিবেদক, ২৬ জুলাইঃ ঐতিহাসিক গড়গাঁও কলেজৰ ছাত্ৰই ‘পাব্লিক স্পিটিং এণ্ড কন্ডিড-১৯’ বিষয়ত ছবিসহ প’ষ্টাৰ ৰাইটিং প্ৰতিযোগিতাত অংশ গ্ৰহণ কৰি ৰাজ্যৰ ভিতৰত শ্ৰেষ্ঠতম যোগ্যতা আহৰণ কৰিছে। গড়গাঁও কলেজৰ ষষ্ঠ শ্ৰেণীৰ ছাত্ৰই দীপজ্যোতি গোৱালহি এই সন্দৰ্ভত কয় যে ধঁপাত বা গুটখা জাতীয় দ্ৰব্যসমূহ শৰীৰৰ বাবে ক্ষতিকৰ বুলি জানিও বহু জোৰতই গ্ৰহণ কৰি অহাৰ বাবে কনিষ্ঠসকলে প্ৰতিবাদ নকৰে। কিন্তু সজাগতা শিক্ষা বুলিলে জোৰতসকল আৰু কনিষ্ঠসকলৰ মাজত তৰতমা হ’বলৈ নিদি সমানে ধঁপাত আৰু তেনে নিচাজাতীয় দ্ৰব্য পৰিহাৰ কৰি চলাকহে বুজায়। কলেজৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ পোষ্টাৰ স্বচ্ছাসেৱক হিচাপে বিভিন্নখন শিক্ষানুষ্ঠানত মাদকদ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতা সভা আৰু চাক-চিকুণতাৰ সেৱা অভিযান চলাবৰ বেলিকা বাহিৰত কৰ্তৃপক্ষই ধঁপাত বিৰোধী ফলক প্ৰদৰ্শন কৰি এশগজ দূৰতলৈ নিবিজ যোষণা কৰিছে। ইয়াৰ বিপৰীতে ধঁপাত-গুটখা বৰ্জিত পেকেটসমূহৰে কিয় শিক্ষানুষ্ঠানৰ ভিতৰত ডাঙৰিসমূহ ভৰি বয় সেয়া চিন্তাৰ বিষয় বুলি গ্ৰহণ কৰি আহিছে বিজয়ী প্ৰতিযোগীজনে। তেওঁ কয় যে ঐতিহাসিক স্থান আৰু স্মৃতিচিহ্নসমূহ এচামে ধঁপাত জাতীয় দ্ৰব্য মুখত ভৰাই লৈ ফুৰাৰ বাবেই স্বতঃস্ফূৰ্তভাৱে থু আৰু পিক পেলাই পৰিবেশক ৰোগৰ বীজাণুৰে ওপচাই পেলাইছে আৰু ঐতিহাসিক কীৰ্তিচিহ্নৰ গাত খচিত বিৰল কাকৰ্য আৰু সৌন্দৰ্য লেতেৰা কৰি পেলাইছে। কন্ডিড-১৯ ৰোগৰ প্ৰতিৰোধৰ বাবে মুখৰ থু-খেকাৰ কোনো ৰাজহুৱা স্থানত পেলোৱা নিবিজ কৰি দণ্ড বিহা হৈছে আৰু মুখত মুখ ঢাকনি বাখাতামূলকভাৱে পৰিধান কৰোৱা হৈছে। মুখত গুটখা আৰু ধঁপাতজাতীয় দ্ৰব্য থাকিলে স্বতঃস্ফূৰ্তে থুই পেলোৱা কৰা চলি থাকে। সস্ত্ৰতি কৰনাৰ সজাগতাৰ সময়তে চৰকাৰে ধঁপাত আৰু গুটখা সেৱনকাৰীৰ হাতত যোগান দিয়া কাৰ্য বন্ধ কৰাৰ উপযুক্ত সময় বুলি কয় সজাগ আৰু দায়বদ্ধ ছাত্ৰজনে। যোৱা জুন মাহৰ প্ৰথম পৰ্য্যন্ত সপ্তাহ জোৰাকৈ থু-পেলোৱা বিৰোধী প্ৰচাৰ কাৰ্যসূচী হিচাপে পালন কৰা ‘পাব্লিক স্পিটিং ভিড নাইটিন’ বিষয়ত অসম চৰকাৰ আৰু টাটা ট্ৰাষ্টে আয়োজন কৰা এই প’ষ্টাৰ ৰাইটিং প্ৰতিযোগিতাত ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি অসম আৰু অসম কেন্দ্ৰৰ কেয়াৰ ফাউণ্ডেচনে সহযোগ আগবঢ়ায়।



**JOIN SPIT FREE INDIA MOVEMENT**



# SPITTING KILLS

এই বাৰ্তাটো আপোনাৰ বন্ধু বান্ধৱ আৰু পৰিয়ালৰ সকলো সদস্যলৈ প্ৰেৰণ কৰক,আৰু সকলোকে সম্পূৰ্ণ কৰিব কওক আৰু আপোনাৰ দ্বাৰা প্ৰেৰণ কৰা বাৰ্তাটোত যিটো লিংক আছে, সেইটো সম্পূৰ্ণ কৰিব দিয়ক। থুৰ পৰা মৃত্যু/ থু মুক্ত ভাৰত আন্দোলনত যোগদান কৰক।  
জীৱন বচাওক।  
Pledge For Life Team (NSS)



## Quiz Competition

On 27<sup>th</sup> June 2020, the NSS unit of Gargaon College organized an online quiz event on COVID-19 topic. More than 300 participants participated in this event.

### Quiz link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiFtOZO\\_mwAHK29M0i6CisyYBpzcVoxAM0nPq8idpWuFUaMg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiFtOZO_mwAHK29M0i6CisyYBpzcVoxAM0nPq8idpWuFUaMg/viewform?usp=sf_link)





104/11 Silver Oaks, DLF Phase I, Gurgaon 122002  
Email: [sambandhhealth@gmail.com](mailto:sambandhhealth@gmail.com); Phone: +91 9810311605



Rimjim Borah  
Gargaon college, Sivasagar

June 19, 2020

## Letter of Appreciation

Dear Leader,

On behalf of 'Pledge for Life' team, we would like to thank you and your NSS unit for supporting the **Spitting Kills Campaign**.

During this Corona crisis, experts determined that spitting spreads the virus. Chewing tobacco, gutkha, khaini, etc cause the urge to spit and hence the Government, under the Disaster Management Act 2005 gave the order to stop spitting in public places and the Prime Minister, Shri Narendra Modi, himself, urged the public to do so too.

The National Service Scheme (NSS) is supporting the Spitting Kills campaign wherein NSS Volunteers created awareness among public on the issue. This appreciation letter is issued because your NSS Unit got more than 100 persons to fill in the Spitting Kills weblink.

Your timely action is saving the spread of Covid-19 as well as reducing the usage of chewing tobacco. We now look forward to your getting thousands more to fill the weblink.

Thank you for your service to society,

**Arvind Mathur**  
Trustee  
Sambandh Health Foundation







104/11 Silver Oaks, DLF Phase I, Gurgaon 122002  
Email: [sambandhhealth@gmail.com](mailto:sambandhhealth@gmail.com); Phone: +91 9810311605



May 22, 2020

Dipjyoti Gowala  
Gurgaon College, Sivasagar

## Letter of Appreciation

Dear Leader,

On behalf of 'Pledge for Life' team, we would like to thank you and your NSS unit for supporting the **Spitting Kills Campaign**.

During this Corona crisis, experts determined that spitting spreads the virus. Chewing tobacco, gutkha, khaini, etc cause the urge to spit and hence the Government, under the Disaster Management Act 2005 gave the order to stop spitting in public places and the Prime Minister, Shri Narendra Modi, himself, urged the public to do so too.

The National Service Scheme (NSS) is supporting the Spitting Kills campaign wherein NSS Volunteers created awareness among public on the issue. This appreciation letter is issued because your NSS Unit got more than 100 persons to fill in the Spitting Kills weblink.

Your timely action is saving the spread of Covid-19 as well as reducing the usage of chewing tobacco. We now look forward to your getting thousands more to fill the weblink.

Thank you for your service to society,

**Arvind Mathur**  
Trustee  
Sambandh Health Foundation





104/11 Silver Oaks, DLF Phase I, Gurgaon 122002  
Email: [sambandhhealth@gmail.com](mailto:sambandhhealth@gmail.com); Phone: +91 9810311605



May 24, 2020

Jnyantrisha Phukan  
Gargaon College, Sivasagar

## Letter of Appreciation

Dear Leader,

On behalf of 'Pledge for Life' team, we would like to thank you and your NSS unit for supporting the **Spitting Kills Campaign**.

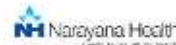
During this Corona crisis, experts determined that spitting spreads the virus. Chewing tobacco, gutkha, khaini, etc cause the urge to spit and hence the Government, under the Disaster Management Act 2005 gave the order to stop spitting in public places and the Prime Minister, Shri Narendra Modi, himself, urged the public to do so too.

The National Service Scheme (NSS) is supporting the Spitting Kills campaign wherein NSS Volunteers created awareness among public on the issue. This appreciation letter is issued because your NSS Unit got more than 100 persons to fill in the Spitting Kills weblink.

Your timely action is saving the spread of Covid-19 as well as reducing the usage of chewing tobacco. We now look forward to your getting thousands more to fill the weblink.

Thank you for your service to society,

**Arvind Mathur**  
Trustee  
Sambandh Health Foundation



নাজিৰাঃ শিৱসাগৰ জিলাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰে বিভিন্ন সামাজিক কাৰ্য্যৱলীৰ ভিতৰত মাদক দ্ৰব্য বিৰোধী অভিযানৰ অংশ ৰূপে নাজিৰা মহকুমাৰ ১৫ খনতকৈ অধিক বিদ্যালয় তথা কনিষ্ঠ মহাবিদ্যালয়ত ৩০০০ ৰো অধিক ছাত্ৰ ছাত্ৰী ৰ মাজত 'মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতা' অনুষ্ঠান তথা শপতগ্ৰহণৰ কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত কৰিছিল। এই কাৰ্যসূচী সফল ৰূপায়ণৰ বাবে দিল্লীত অৱস্থিত Sambandh Health Foundation' আৰু Assam Cancer Care Foundation' ৰ পৰা এইবাৰ এই মহাবিদ্যালয়ে সোণৰ পদক লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে।

এই কাৰ্যসূচীত জ্ঞানভূষা ফুকনে Social Control Leader আৰু দীপজ্যোতি গোৱালাই Tobacco Control Leader Badge পাবলৈ সক্ষম হোৱাৰ লগতে ২ জনে champion badge আৰু ১১ জনে Warrior Badge পাবলৈ সক্ষম হৈছে। উল্লেখযোগ্য যে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সমন্বয়ক ড০ ৰিমঝিম বৰাৰ তত্ত্বাবধানত এই মহাবিদ্যালয়ৰ স্বেচ্ছাসেবক-

badge আৰু ১১ জনে Warrior Badge পাবলৈ সক্ষম হৈছে। উল্লেখযোগ্য যে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সমন্বয়ক ড০ ৰিমঝিম বৰাৰ তত্ত্বাবধানত এই মহাবিদ্যালয়ৰ স্বেচ্ছাসেবক-স্বেচ্ছাসেবিকা সকলে বিভিন্ন ধৰণৰ সামাজিক কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত কৰি সকলোৰে দৃষ্টি আকৰ্ষণ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে। ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ এনে সফলতাত মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড০ সব্যসাচী মহন্তই সন্তোষ প্ৰকাশ কৰে আৰু সমন্বয়ক ড০ ৰিমঝিম বৰাৰ লগতে সমূহ স্বেচ্ছাসেবক-স্বেচ্ছাসেৱিকাক অভিনন্দন জ্ঞাপন কৰে।



প্ৰতিবিশ্ব লাইভ

'প্ৰতিবিশ্ব লাইভ' অসমৰ ডিজিটেল সংবাদ মাধ্যমত এক নৱতম সংযোজন।

যে শাৰণ আৰু শোভিত আত্মসাৎ কৰাৰ পৰা পৰিৱৰ্তন কৰি যাত্ৰীক কাম-কাজ

বহল আৰু ৪০০ ফুট দৈৰ্ঘ্যৰ যুগ্মপথ। বহল আৰু ৪০০ ফুট দৈৰ্ঘ্যৰ যুগ্মপথ। বহল আৰু ৪০০ ফুট দৈৰ্ঘ্যৰ যুগ্মপথ।

## গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সফলতা অৰ্জন

নাজিৰাৰ এজন প্ৰতিবেদক, ১৫ ফেব্ৰুৱাৰী : শিৱসাগৰ জিলাৰ অন্যতম পুৰণি উচ্চ শিক্ষানুষ্ঠান গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সফলতা অৰ্জন কৰি শিৱসাগৰ জিলা তথা নাজিৰা মহকুমালৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ (এন এছ এছ) বিভিন্ন সামাজিক কাৰ্য্যৱলীৰ ভিতৰত মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতাৰ বাবে Sambandh Health Foundation আৰু Cancer care Foundationৰ তৰফৰ পৰা পদক লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে। উল্লেখ্য, ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সমন্বয়ক ড° ৰিমঝিম বৰাৰ তত্ত্বাবধানত নাজিৰা মহকুমাৰ দহখনৰো অধিক বিদ্যালয় তথা কনিষ্ঠ মহাবিদ্যালয়ত ২২০০ৰো অধিক ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ মাজত 'মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতা' অনুষ্ঠান তথা শপতগ্ৰহণৰ কাৰ্যসূচী গ্ৰহণ কৰিছিল। ইয়াৰ পূৰ্বে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ ওগৰাকী স্বেচ্ছাসেৱক-সেৱিকাই Warrior Badge আৰু Champion

Badge পোৱাৰ লগতে জ্ঞানভূষা ফুকন আৰু তদন্ত বৰগোহায়ে ক্ৰমে Social Media Leader Badge আৰু Tobacco Control Leader Badge পাবলৈ সক্ষম হয়। তদুপৰি এই মহাবিদ্যালয়ৰ এজন সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক পুষ্টি কুমাৰ সিঙে ২৬ জানুৱাৰীত নতুন দিল্লীত অনুষ্ঠিত ৭০সংখ্যক গণৰাজ্য দিবসৰ পেৰেড অনুষ্ঠানত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি মহাবিদ্যালয়খনলৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিবলৈ সক্ষম হয়। ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ এনে সফলতাত মহাবিদ্যালয়খনৰ নৱনিযুক্ত অধ্যক্ষ কথাত বিশিষ্ট নিবন্ধকাৰ ড° সব্যসাচী মহন্তৰ লগতে মহাবিদ্যালয়খনৰ অধ্যাপক-অধ্যাপিকাকালৈ সন্তোষ প্ৰকাশ কৰে।



ওৰাহাটত প্ৰাক্তন মন্ত্ৰী বিৰাজ শৰ্মাক স্বৰ্ণ, বৃথবাবে

অৰুণাচল গাঁও

নি এদি

নিতাই পাৰ্শ্ব ফেব্ৰুৱাৰী পানীদিহিং তিনিআলিৰ ধৰিবলৈ অনিয়ম অঞ্চলটোৰ বাহিৰে আৰু ৰাজধানীৰ নাওজান বি নিশা ভাগ্য কিন্তু আজি বোজকাটি বখলে একি দিয়ে। বাহি

সক্ৰিয়কৰ আশীৰ্বাদে নাজিৰা মহকুমাৰ পৰা লৈ অসমৰ বহুকেইজন তৃণী বাতৰিক সামৰি লৈ আৰ্হি প্ৰজ্ঞিত গঠন কৰা হৈছে। এই মাধ্যমটো আটাইতকৈ উল্লেখ্য শিৱসাগৰ জিলাৰ পৰিৱৰ্তন কৰি যাত্ৰীক কাম-কাজ

## গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সফলতা অৰ্জন

নাজিৰাৰ এজন প্ৰতিবেদক, ১৫ ফেব্ৰুৱাৰী : শিৱসাগৰ জিলাৰ অন্যতম পুৰণি উচ্চ শিক্ষানুষ্ঠান গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সফলতা অৰ্জন কৰি শিৱসাগৰ জিলা তথা নাজিৰা মহকুমালৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ (এন এছ এছ) বিভিন্ন সামাজিক কাৰ্য্যৱলীৰ ভিতৰত মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতাৰ বাবে Sambandh Health Foundation আৰু Cancer care Foundationৰ তৰফৰ পৰা পদক লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে। উল্লেখ্য, ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ সমন্বয়ক ড° ৰিমঝিম বৰাৰ তত্ত্বাবধানত নাজিৰা মহকুমাৰ দহখনৰো অধিক বিদ্যালয় তথা কনিষ্ঠ মহাবিদ্যালয়ত ২২০০ৰো অধিক ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ মাজত 'মাদক দ্ৰব্য নিবাৰণী সজাগতা' অনুষ্ঠান তথা শপতগ্ৰহণৰ কাৰ্যসূচী গ্ৰহণ কৰিছিল। ইয়াৰ পূৰ্বে ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ ওগৰাকী স্বেচ্ছাসেৱক-সেৱিকাই Warrior Badge আৰু Champion

Badge পোৱাৰ লগতে জ্ঞানভূষা ফুকন আৰু তদন্ত বৰগোহায়ে ক্ৰমে Social Media Leader Badge আৰু Tobacco Control Leader Badge পাবলৈ সক্ষম হয়। তদুপৰি এই মহাবিদ্যালয়ৰ এজন সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক পুষ্টি কুমাৰ সিঙে ২৬ জানুৱাৰীত নতুন দিল্লীত অনুষ্ঠিত ৭০সংখ্যক গণৰাজ্য দিবসৰ পেৰেড অনুষ্ঠানত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি মহাবিদ্যালয়খনলৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিবলৈ সক্ষম হয়। ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ এনে সফলতাত মহাবিদ্যালয়খনৰ নৱনিযুক্ত অধ্যক্ষ কথাত বিশিষ্ট নিবন্ধকাৰ ড° সব্যসাচী মহন্তৰ লগতে মহাবিদ্যালয়খনৰ অধ্যাপক-অধ্যাপিকাকালৈ সন্তোষ প্ৰকাশ কৰে।



ওৰাহাটত প্ৰাক্তন মন্ত্ৰী বিৰাজ শৰ্মাক স্বৰ্ণ, বৃথবাবে

অৰুণাচল গাঁও পঞ্চায়ত কাৰ্যালয় কংগ্ৰেছৰ

## বিজেপিৰে অনিৰ্দিষ্ট কালৰ বাবে

মেৰাপানীৰ বিশেষ প্ৰতিবেদক, ১৫ ফেব্ৰুৱাৰী : ৰাজ্য চৰকাৰত ক্ষমতাসীন বিজেপি দল আৰু ঠাই বিশেষে গাঁও পঞ্চায়তত বিৰোধী হ'ল কংগ্ৰেছ সমৰ্থিত আৰ্হী। পঞ্চায়তৰ ক্ষমতাক লৈ বিজেপি আৰু কংগ্ৰেছৰ মাজত সন্ধি হোৱাৰ বাবে বিজেপি

লোৱা এই অনুষ্ঠানলৈ বিজেপিৰ পৰা বিজয়ী বা সদস্যকেইজনক ৰাজনৈতিক পক্ষপাতদুৰ্ভাৱ সমন্বয় নকৰোৱাৰ লগতে সম্পূৰ্ণ সভাপন কংগ্ৰেছ দলৰ উদ্যোগত অনুষ্ঠিত কৰি পঞ্চায়ত কাৰ্যালয়ত দলীয় কাৰ্যালয়লৈ পৰিৱৰ্তিত কৰিবলৈ সচিবৰ



## Best Volunteer Award (COVID Warrior)

Covid Monitoring Project is an initiative of Pratishruti Cancer & Palliative Trust, Dibrugarh and Assam Police. It conducts monitoring of Home Quarantine and home Isolation population of Kamrup Metro during Covid-19 pandemic. Dipjyoti Gowala, an active Volunteer of NSS unit, Gargaon College, Simaluguri volunteered in this project from May to October (5 months) 2020. He got the Best Volunteer Award for his Volunteerism. He got an appreciation certificate from Pratishruti Cancer and Palliative Trust and from Commissioner of Police, Guwahati for his dedicated service.





**Participants:****Activities during COVID-19 pandemic**

<b>Sl. No.</b>	<b>Name of the Volunteer</b>	<b>Sl. No.</b>	<b>Name of the Volunteer</b>
1	Dipjyoti Gowala	37	Nayanmoni Mech
2	Murchana Phukon	38	Madhurima Panging
3	Jnyntisha Phukon	39	Neeha Lahon
4	Punsi Kumar Singh	40	Ritu Mohan
5	Sumonjit Singh	41	Arpita Chetia Phukan
6	Baisaly Dowarah	42	Hrishikesh Borgohain
7	Boishnabi Chetia	43	Sumon Gogoi
8	Partha Pratim Konwar	44	Pubali Koch
9	Pubali Konwar	45	Pritisha Dutta
10	Mithu Moni Gogoi	46	Sangeeta Neog
11	Samudrika arandhar	47	Nikhita Hazarika
12	Mrinmoy Pator	48	Mallika Gogoi
13	Ankita Saikia	49	Priyanka Saud
14	Subhana Yasin Rohman	50	Martina Borah
15	Suruj Gogoi	51	Junmani Manki
16	Daisy Chetia	52	Papu Panging
17	Suman Das	53	Ruksana Hazarika
18	Abhijit Gogoi	54	Sony Begum
19	Khamirranjan Bhuyan	55	Rituraj Dihingia
20	Mayuri Bhattacharjee	56	Nitu Borah
21	Neha Gogoi	57	Bitupan Dutta
22	Rikash Singh	58	Abhijit Gogoi
23	Madhusmita Mazumdar	59	Ujjal Bezboruah
24	Krishna Deka	60	Afruja Begum
25	Jahid Rohman	61	Lovely Konwar
26	Sabita Hatimuria	62	Nilutpal Borthakur
27	Partha Pratim Lahon	63	Debojit borah
28	Kakoli Saikia	64	Kalyan Jyoti saikia
29	Antara Gogoi		
30	Ponita Kurmi		
31	Rimli Gogoi		
32	Dipshikha Tanti		
33	Tulu Bhumij		
34	Himashree Das		
35	Jogpun Pegu		
36	Anamika Ray		

**Name of the activity:** World Environment Day' On 5<sup>th</sup> June, 2020

**No. of participants:** 64 NSS volunteers of Gargaon College

**Overview:** The NSS unit of Gargaon College observed the 'World Environment Day on 5<sup>th</sup> June, 2020. Due to Covid-19, all the NSS volunteers took part in plantation programme at their own home and localities. The volunteers prepared a video to create awareness regarding conservation of nature.

**Video link of Environment Day** <https://youtu.be/4uM5A8DbCEg->







## Gargaon College National Service Scheme



Not me But you

বিশ্ব পরিবেশ দিবস উপলক্ষে  
রাষ্ট্রীয় সেবা বাহিনী গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
গোটের দ্বারা গছপুলি রোপণ।







## Gargaon College National Service Scheme



Not me But you

বিশ্ব পরিবেশ দিবস উপলক্ষে  
রাষ্ট্রীয় সেবা বাহিনী গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
গোটের দ্বারা গছপুলি রোপণ।







## Gargaon College National Service Scheme

বিশ্ব পরিবেশ দিৱস উপলক্ষে  
ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা বাহিনী গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
গোটৰ দ্বাৰা গছপুলি ৰোপণ।



**Participants: World Environment Day' On 5<sup>th</sup> June, 2020**

<b>Sl. No.</b>	<b>Name of the Volunteer:</b>	<b>Sl. No.</b>	<b>Name of the Volunteer:</b>
1	Dipjyoti Gowala	38	Madhurima Panging
2	Murchana Phukon	39	Neeha Lahon
3	Jnyntisha Phukon	40	Ritu Mohan
4	Punsi Kumar Singh	41	Arpita Chetia Phukan
5	Sumonjit Singh	42	Hrishikesh Borgohain
6	Baisaly Dowarah	43	Sumon Gogoi
7	Boishnabi Chetia	44	Pubali Koch
8	Partha Pratim Konwar	45	Pritisha Dutta
9	Pubali Konwar	46	Sangeeta Neog
10	Mithu Moni Gogoi	47	Nikhita Hazarika
11	Samudrika arandhar	48	Mallika Gogoi
12	Mrinmoy Pator	49	Priyanka Saud
13	Ankita Saikia	50	Martina Borah
14	Subhana Yasin Rohman	51	Junmani Manki
15	Suruj Gogoi	52	Papu Panging
16	Daisy Chetia	53	Ruksana Hazarika
17	Suman Das	54	Sony Begum
18	Abhijit Gogoi	55	Rituraj Dihingia
19	Khamirranjan Bhuyan	56	Nitu Borah
20	Mayuri Bhattacharjee	57	Blitupan Dutta
21	Neha Gogoi	58	Abhijit Gogoi
22	Rikash Singh	59	Ujjal Bezboruah
23	Madhusmita Mazumdar	60	Afruja Begum
24	Krishna Deka	61	Lovely Konwar
25	Jahid Rohman	62	Nilutpal Borthakur
26	Sabita Hatimuria	63	Debojit borah
27	Partha Pratim Lahon	64	Kalyan Jyoti saikia
28	Kakoli Saikia		
29	Antara Gogoi		
30	Ponita Kurmi		
31	Rimli Gogoi		
32	Dipshikha Tanti		
33	Tulu Bhumij		
34	Himashree Das		
35	Jogpun Pegu		
36	Anamika Ray		
37	Nayanmoni Mech		

## State NSS Award (2018-19) to Dr. Rimjim Borah

Dr. Rimjim Borah, the Programme Officer Of NSS unit of Gargaon College is awarded State NSS Award for 2018-19 period (Best Programme Officer).

**GOVERNMENT OF ASSAM**  
**OFFICE OF THE DIRECTOR OF SPORTS & YOUTH WELFARE, ASSAM**  
**RUDRA SINGH SPORTS COMPLEX, DISPUR, GUWAHATI – 6**

No. DSY/S/NSS/Award/2018-19/39 Date: 16<sup>th</sup> June, 2020

**Notification**

It is hereby notified for information of all concerned that the following NSS Programme Officers and NSS Volunteers are selected for State Level NSS Award for the period 2018-19 under the Assam State NSS Cell:

**Name of NSS Programme Officer**

Sl. No.	Name	Name of College	Name of University
1.	Shri Rajib Rudra Tariatang	Digboi College, Digboi	Dibrugarh University
2.	Dr. Rimjim Borah	Gargaon College, Simaluguri	Dibrugarh University
3.	Shri Keshabananda Haloi	D.H.S.K Commerce College, Dibrugarh	Dibrugarh University
4.	Ms Manashi Bhattacharjee	West Guwahati Commerce College, Guwahati	Gauhati University
5.	Hasmot Ali	Fakiragram College, Kokrajhar	Gauhati University
6.	Dr. Mitali Kathkatia	Dakshin Kamrup Girls College, Mirza	Gauhati University

**Name of NSS Volunteers**

Sl. No.	Name	Name of College	Name of University
1.	Amrit Basumatary	Madhabdev College, Naraynapur, Lakhimpur	Dibrugarh University
2.	Guna Prova Gogoi	Madhabdev College, Naraynapur, Lakhimpur	Dibrugarh University
3.	Arpitansh Arya	Tezpur University	Tezpur University
4.	Tatia Topi Rajkonwar	Nazira College, Sivasagar	Dibrugarh University
5.	Nilutpal Gogoi	Dibrugarh University	Dibrugarh University
6.	Jyotishman Moran	Digboi College, Digboi	Dibrugarh University
7.	Krishna Karki	Karmashree Hiteswar Saikia College, Sixmile	Gauhati University
8.	Babli Bora	Gauhati Commerce College	Gauhati University
9.	Chimpi Gohain	Women's College, Tinsukia	Dibrugarh University
10.	Nipamoni Deka	Nalbari College	Gauhati University

Director,  
Sports & Youth Welfare, Assam

No. DSY/S/NSS/Award/2018-19/39-A Date: 16<sup>th</sup> June, 2020

Copy to:

- Shri Deepak Kumar, Regional Director, NSS, NER, for kind information.
- The Programme Coordinators of the concerned Universities for kind information.
- The Principal of the concerned Colleges for kind information.
- PS to the Secretary and Commissioner to the Govt. of Assam, Sports & Youth Welfare Dept for the kind appraisal of the Secretary and Commissioner.
- Persons concerned.

Director,  
Sports & Youth Welfare, Assam



গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়

# এন এছ এছ ৰাজ্যিক বঁটা বাবে নিৰ্বাচিত ড° ৰিমঝিম

প্রতিদিন বিশেষ সেৱা, নাজিৰা, ১৮ জুন : শিৱসাগৰ জিলাৰ অন্যতম পুৰণি উচ্চ শিক্ষানুষ্ঠান ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্য্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমঝিম বৰা অসম চৰকাৰৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ ২০১৮-১৯ বৰ্ষৰ ৰাজ্যিক বঁটালৈ নিৰ্বাচিত হৈ গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়লৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে। উল্লেখযোগ্য যে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্য্যক্ৰম বিষয়াকপে অতি দক্ষতাৰে আৰু ফলপ্ৰসূতাৰে মহাবিদ্যালয়ৰ এন এছ এছ গোটৰ স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাসকলৰ সমন্বয়ত ড° বৰাই বিভিন্ন ধৰণৰ সামাজিক আৰু

পাৰিপাৰ্শ্বিক কাৰ্য্যসূচী সম্পন্ন কৰি আহিছে। ইয়াৰ উপৰি ত্ৰিপুৰা, অৰুণাচল, নয়দাকে আদি কৰি ভাৰতবৰ্ষৰ বিভিন্ন ৰাজ্যত অনুষ্ঠিত এন এছ এছ ৰাষ্ট্ৰীয় যুৱ মহোৎসৱত অসমৰ সকলোবোৰ বিশ্ববিদ্যালয় আৰু মহাবিদ্যালয়ৰ নিৰ্বাচিত স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাসকলে তেওঁৰ তত্ত্বাবধানতে সফলতাৰে সকলোবোৰ কাৰ্য্যসূচীত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি ৰাজ্যলৈ সন্মান কঢ়িয়াই আনিবলৈ সক্ষম হৈছিল। তেওঁৰ তত্ত্বাবধানতে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ অৰ্ধশতক স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাই ৰাষ্ট্ৰীয়, ৰাজ্যিক আৰু উত্তৰ-পূৰ্বাঞ্চলৰ এন এছ এছ ৰাষ্ট্ৰীয় যুৱ

মহোৎসৱত আ বিভিন্ন ধৰণৰ অংশগ্ৰহণ কৰি তত্ত্বাবধানত এই সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাই ২০১৯ বৰ্ষৰ ১ অনুষ্ঠিত ৭০ সপেৰেড অনুষ্ঠান কৰি অসমৰ ক গৌৰৱ কঢ়িয়াই এগৰাকী স জ্ঞানতৃষা ফুকন হোৱা Pre-R Camp ত স কৰিছিল। ড° ৰ ডিক্ৰিগড় বিশ্ববি আঁচনি কোষৰ

No.HSFW/PNDT/LA New/162/2017/1364

গ্ৰহণৰ দাবী জনাইছে আৰক্ষী প্ৰশাসনক।

# এনএছএছ ৰাজ্যিক বঁটাৰ বাবে

মহাবিদ্যালয়ৰ নিৰ্বাচিত স্বেচ্ছাসেৱক স্বেচ্ছাসেৱিকাসকলে তত্ত্বাবধানতে সফলতাৰে কাৰ্য্যসূচীত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি সন্মান কঢ়িয়াই আনিবলৈ সক্ষম হৈছিল। তেওঁৰ তত্ত্বাবধানতে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ প্ৰায় অৰ্ধশতক স্বেচ্ছাসেৱক, স্বেচ্ছাসেৱিকাই ৰাষ্ট্ৰীয়, আৰু উত্তৰ-পূৰ্বাঞ্চলৰ এন এছ এছ ৰাষ্ট্ৰীয় যুৱ মহোৎসৱত অংশগ্ৰহণ কৰি তত্ত্বাবধানত এই সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাই ২০১৯ বৰ্ষৰ ১ অনুষ্ঠিত ৭০ সপেৰেড অনুষ্ঠান কৰি অসমৰ ক গৌৰৱ কঢ়িয়াই এগৰাকী স জ্ঞানতৃষা ফুকন হোৱা Pre-R Camp ত স কৰিছিল। ড° ৰ ডিক্ৰিগড় বিশ্ববি আঁচনি কোষৰ

ৰা আক কইটাই। হ গ'ল স্থানীয় যোগেৰা সুৰক্ষাৰ পৰা ইটোৰ।

য। বহু ওপঙি পছিত হৈ মৃত্যুৰ পৰি নাই।

মহাবিদ্যালয়ৰ নিৰ্বাচিত স্বেচ্ছাসেৱক স্বেচ্ছাসেৱিকাসকলে তত্ত্বাবধানতে সফলতাৰে কাৰ্য্যসূচীত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি সন্মান কঢ়িয়াই আনিবলৈ সক্ষম হৈছিল। তেওঁৰ তত্ত্বাবধানতে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ প্ৰায় অৰ্ধশতক স্বেচ্ছাসেৱক, স্বেচ্ছাসেৱিকাই ৰাষ্ট্ৰীয়, আৰু উত্তৰ-পূৰ্বাঞ্চলৰ এন এছ এছ ৰাষ্ট্ৰীয় যুৱ মহোৎসৱত অংশগ্ৰহণ কৰি তত্ত্বাবধানত এই সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাই ২০১৯ বৰ্ষৰ ১ অনুষ্ঠিত ৭০ সপেৰেড অনুষ্ঠান কৰি অসমৰ ক গৌৰৱ কঢ়িয়াই এগৰাকী স জ্ঞানতৃষা ফুকন হোৱা Pre-R Camp ত স কৰিছিল। ড° ৰ ডিক্ৰিগড় বিশ্ববি আঁচনি কোষৰ

গোটৰ "মাদক দ্ৰব্য নিৰাবণী সজাগতাৰ বাবে" Sambandh Foundation আৰু "Cancer Care Foundation" ৰ পৰা সোণৰ পদক আৰু দুবাৰকৈ ৰূপৰ পদক পাবলৈ সক্ষম হৈছিল। তত্ত্বাবধানত এই মহাবিদ্যালয়ৰ এজন সক্ৰিয় স্বেচ্ছাসেৱক পুৰ্ণিমা সিঙে ২০১৯ বৰ্ষৰ ২৬ জানুৱাৰীত দিল্লীত অনুষ্ঠিত ৭০ সংখ্যক দিৱসৰ পেৰেড অনুষ্ঠানত অসমক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি অসম মহাবিদ্যালয়লৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই অনাৰ লগতে অন্য এগৰাকী স্বেচ্ছাসেৱিকা জ্ঞানতৃষা ফুকনে কলকাতাত অনুষ্ঠিত Pre public Day Campত সফলতাৰে অংশগ্ৰহণ কৰিছিল। ড° ৰ ডিক্ৰিগড় বিশ্ববি আঁচনি কোষৰ

অনুসৰি আজি ঠায়ে ঠায়ে বৰষুণ হোৱাৰ সম্ভাৱনা আছে। আজিৰ সৰ্বোচ্চ তাপমাত্ৰা ৩১°, সৰ্বনিম্ন তাপমাত্ৰা ২৬° চেলচিয়াছ। সূৰ্যোদয়ৰ সময় ৪.৩১ বজা। সূৰ্যাস্তৰ সময় ৬.১৮ বজা।

FRIDAY, 19 JUNE 2020

# নিয়মীয়া

## এনএছএছ ৰাজ্যিক বঁটাৰ বাবে নিৰ্বাচিত ৰিমঝিম বৰা

গড়গাঁও কলেজৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ বিষয়ালৈ স্বীকৃতি

নিয়মীয়া বাৰ্তা, নাজিৰা, ১৮ জুন : শিৱসাগৰ জিলাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্য্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমঝিম বৰা অসম চৰকাৰৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ ২০১৮-১৯ বৰ্ষৰ ৰাজ্যিক বঁটালৈ নিৰ্বাচিত হৈ মহাবিদ্যালয়লৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে। উল্লেখ্য যে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্য্যক্ৰম বিষয়া ৰূপে অতি দক্ষতাৰে মহাবিদ্যালয়ৰ এন এছ এছ গোটৰ স্বেচ্ছাসেৱক-স্বেচ্ছাসেৱিকাসকলৰ সমন্বয়ত ড° বৰাই বিভিন্ন ধৰণৰ সামাজিক আৰু পাৰিপাৰ্শ্বিক কাৰ্য্যসূচী সম্পন্ন কৰি আহিছে। ইয়াৰ উপৰি ত্ৰিপুৰা, অৰুণাচল, নয়দাকে আদি কৰি ভাৰতবৰ্ষৰ বিভিন্ন ৰাজ্যত অনুষ্ঠিত এন এছ এছ ৰাষ্ট্ৰীয় যুৱ মহোৎসৱত অসমৰ সকলোবোৰ বিশ্ববিদ্যালয় আৰু ১০ পৃষ্ঠাত

বিশেষ বাৰ্তা, নীতি জলাঞ্জা মুখলৈ ঠেঙি কাৰখানাত সজয় কিম্বা

আইনৰ জৰীপ লোহেীয়া হোৱাৰ অভি

**Name of the activity: 6<sup>th</sup> International Yoga Day on 21<sup>st</sup> June, 2020**

**Collaborating Agency : Patanjali Yoga Samiti, Charaideo and Sivasaga**

**No. of participants : 100**

**Overview:** On the occasion of 6<sup>th</sup> International Yoga Day, the NSS Unit of Gargaon College organized a National level Webinar on “Importance of Yoga on health during covid-19”. The theme of the 6<sup>th</sup> International Yoga Day webinar was “Yoga at Home, Yoga With Family”. The webinar was inaugurated by Dr. Sabyasachi Mahanta, the principal of Gargaon college and was conducted by the Programme officer Dr. Rimjim Borah, the Programme Officer of NSS Unit, Gargaon College. Dr. Sambhu Prasad, Assistant professor of Rajiv Gandhi University, Itanagar; Ranjan Mahanta, Adviser of Patanjali Yoga Samiti, Charaideo and Sivasagar and Mohan Das Sharma, Assistant professor and NSS programme officer of ITI College, South Sikkim were participated in the webinar as resource person. All the resource persons focused on importance of yoga on physical and mental health. All volunteers were attended in this programme. Dr. Rimjim Borah offered vote of thanks to all the participants including resource person for attending the webinar on virtual platform.



**Gargaon college**



**NSS unit, Gargaon college**

**ONE DAY REGIONAL LEVEL WEBINAR**

**ON**

**IMPORTANCE OF YOGA ON HEALTH**

**THEME:- YOGA AT HOME & YOGA WITH FAMILY**

**ORGANIZED BY**

**NSS UNIT**

**GARGAON COLLEGE**

**SIMALUGURI-785686**

**SIVASAGAR, ASSAM**



**Inaugurator**

Dr. Sabyasachi Mahanta  
Principal, Gargaon College,  
Simaluguri-785686  
Sivasagar, Assam



**Resource Person**

Dr. Sambhu Prasad  
Assistant Professor  
Department of Physical Education,  
Rajiv Gandhi University, Itanagar,  
Arunachal Pradesh



**Resource person- Adviser**

Ranjan Mahanta,  
Patanjali Yoga Samiti, Charaideo &  
Sivasagar District



**Resource Person**

Mohan Sharma,  
Assistant Prof. of G  
NSS Programme Officer,  
Govt. ITI College, South  
Sikkim



**Convener of Webinar**

Dr. Rimjim Borah  
Programme Officer, NSS Unit  
Gargaon College

**Date & Timing of Webinar**

21<sup>st</sup> June, 2020

8:00 am onwards

To Join Please Click this Link: <https://meet.google.com/rkh-hhyh-uok>

For Registration click this link:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEEHITuFo4qzdqEhkoY7aeGoGPdgPTTZYhBvofIVW2H\\_YQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEEHITuFo4qzdqEhkoY7aeGoGPdgPTTZYhBvofIVW2H_YQ/viewform?usp=sf_link)

**E-certificate for participation will be presented to all**

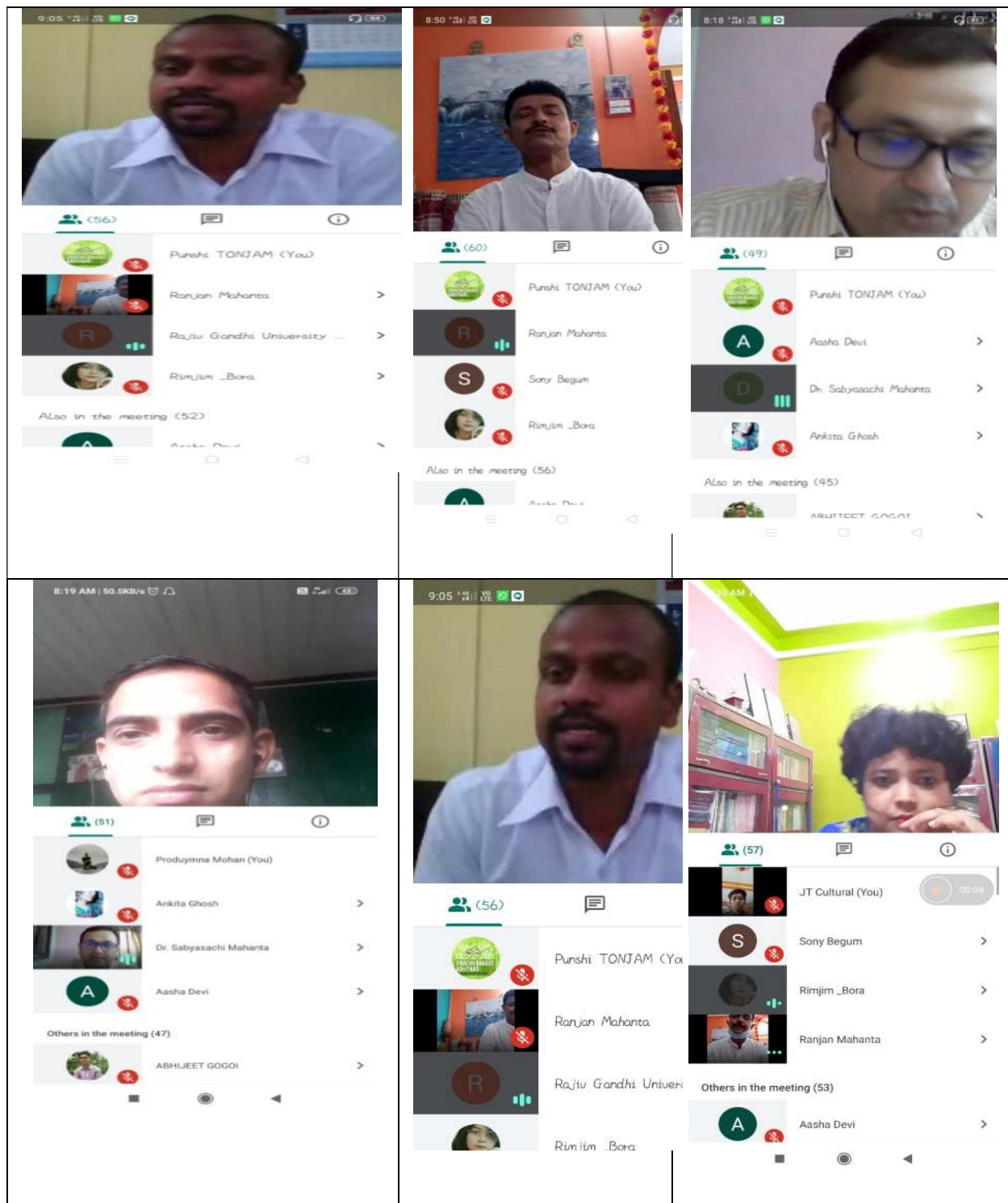
For queries: e-mail-[rimjimbora@rediffmail.com](mailto:rimjimbora@rediffmail.com)

Phone no-7002205895

Whatsapp- 76360 33732

**Webinar will be held on Google meet app**

**Kindly download google meet app**





## **Participants:**

### **International Yoga Day (21<sup>st</sup> June,2020)**

Sl. No	Name	Sl. No	Name
1	Dr. Sabyasachi Mahanta	36.	Antara Gogoi
2	Dr. Rimjim Borah	37.	Ponita Kurmi
3.	Dr. Bidyananda Borkakoty	38	Rimli Gogoi
4	Mohan Das Sarnma	39	Dipshikha Tanti
5	Ranjan Mahanta	40	Tulu Bhumij
7	Pragyajyoti Borua	41	Himashree Das
8	Dipjyoti Gowala	42	Jogpun Pegu
9	Murchana Phukon	43	Anamika Ray
10	Jnyntirisha Phukon	44	Nayanmoni Mech
11	Punsi Kumar Singh	45	Madhurima Panging
12	Sumonjit Singh	46	Neeha Lahon
13	Baisaly Dowarah	47	Ritu Mohan
14	Boishnabi Chetia	48	Arpita Chetia Phukan
15	Partha Pratim Konwar	49	Hrishikesh Borgohain
16	Pubali Konwar	50	Sumon Gogoi
17	Mithu Moni Gogoi	51	Pubali Koch
18	Samudrika arandhar	52	Pritisha Dutta
19	Mrinmoy Pator	53	Sangeeta Neog
20	Ankita Saikia	54	Nikhita Hazarika
21	Subhana Yasin Rohman	55	Mallika Gogoi
22	Suruj Gogoi	56	Priyanka Saud
23	Daisy Chetia	57	Martina Borah
24	Suman Das	58	Junmani Manki
25	Abhijit Gogoi	59	Papu Panging
26	Khamirranjan Bhuyan	60	Ruksana Hazarika
27	Mayuri Bhattacharjee	61	Sony Begum
28	Neha Gogoi	62	Rituraj Dihingia
29	Rikash Singh	63	Nitu Borah
30	Madhusmita Mazumdar	64	Blitupan Dutta
31	Krishna Deka	65	Abhijit Gogoi
32	Jahid Rohman	66	Ujjal Bezboruah
33	Sabita Hatimuria	67	Afruja Begum
34	Partha Pratim Lahon	68	Lovely Konwar
35	Kakoli Saikia	69	Nilutpal Borthakur
		70	Debojit borah
		71	Kalyan Jyoti saikia
		72	Kaustav Chetia

**Name of the activity: Celebration of Independence Day on 15<sup>th</sup> August ,2020**

**No. of participants : 20**

**Overview:** The Gargaon College NSS Unit organized an Online quiz event on the occasion of Independence Day and celebrated Independence Day at the college premise.

Quiz Link: <http://shorturl.at/dsAN5->



## **Participants:**

### **Celebration of Independence Day on 15th August, 2020**

SL. No	Name	SL. No	Name
1	Jnyntisha Phukon	11	Jogpun Peg
2	Pubali Konwar	12	Jnyntisha Phulon
3	Punsi Kumar Singh	13.	Baisaly Dowarah
4	Dipjyoti Gowala	14.	Dipjyoti Gowala
5	Suruj Gogoi	16.	Suruj Gogoi
6	Dipjyotii Gowala	16.	Nkihita Hazarika
7	Abhijit Gogoi	17	Pori Hazarika
8	Khamirranjan Bhuyan	18	Puja Raja
9	Sabita Hatimuria	19.	Sonu Jalan
10	Rimli Gogoi	20	Puja Gogoi

**Name of the activity: International women's day (8<sup>th</sup> March, 2021)**

**No. of participants : 100**

**Overview:** On 8.10.2020, Hon'ble Prime Minister launched a new Campaign. Secretary Government of India , Ministry of Youth Affairs & Sports had decided that the pledge will be taken at 1pm on 8.10.2020 al over the country by the officers, staff and all the NSS volunteers. All NSS volunteers of NSS unit of Gargaon College had taken the pledge at 1 pm on this day at their own home.





**Name of the activity: International women's day (8<sup>th</sup> March, 2021)**

**No. of participants : 80**

**Overview:** The NSS Unit of Gargaon College celebrated International women's day on 8th March, 2021. On this occasion, the unit organized Slogan writing, Poster making and Art competition related with Gender issues. The winners of these competitions are –

**Event 1: poster making competition**

- Ankur Gogoi (1stPosition)
- Neha Khan (2nd position)

**Event 2: Art Competition**

- Kabyashree Bhuyan (1stPosition)
- Abhijit Gogoi (2nd position)

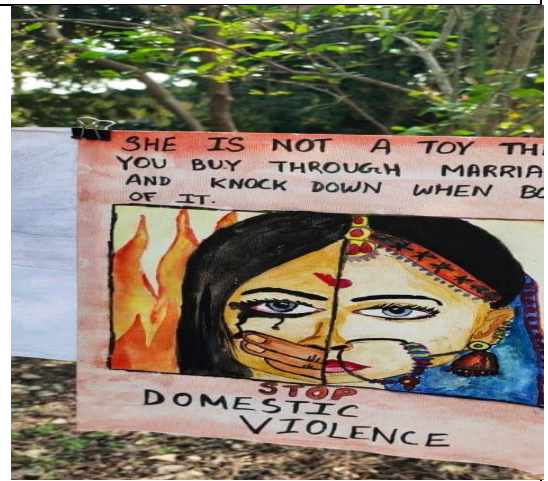
**Event 3: Slogan Competition**

- Biplob Koch (1<sup>st</sup> Position)
- Asfiya Begum(2nd position)

**Event 4: Craft Competition**

- Gitanjali Devi (1st position)
- Biplob Konch (2nd position)

Dr.Sabyasachi Mahanta, Principal of Gargaon College, Dr. Rimjim Borah, programme officer of NSS unit, Gargaon college congratulated and distributed prizes among the winners. Dr Rimjim Borah appreciated all the volunteers for their participation in this programme.



**Participants: International women's day (8<sup>th</sup> March, 2021)**

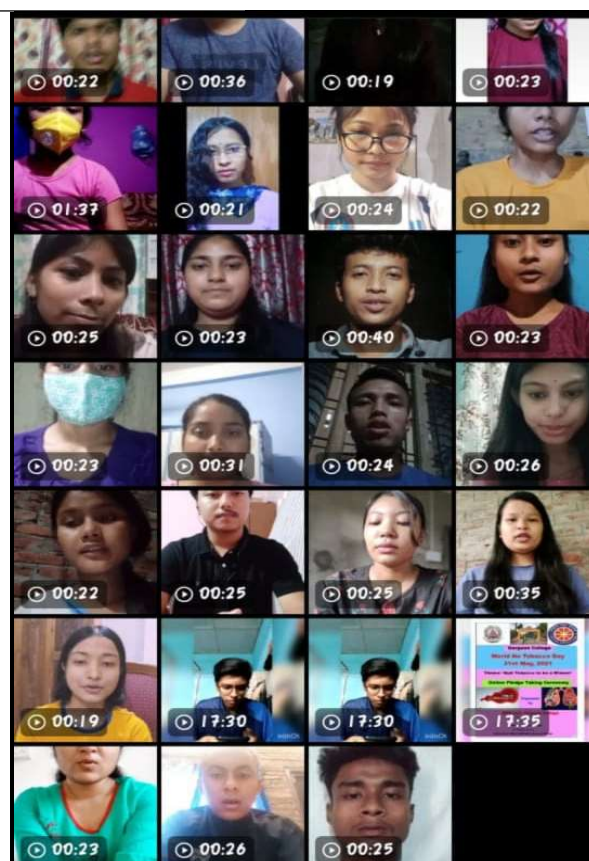
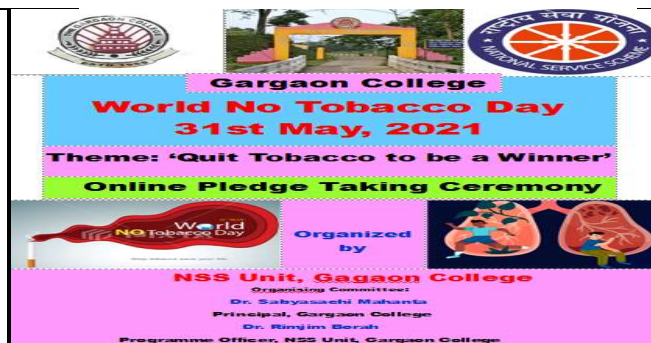
Sl. No	Name	Sl. No	Name
1	Dr. Sabyasachi Mahanta	46	Neeha Lahon
2	Dr. Rimjim Borah	47	Ritu Mohan
3.	Dr. Bidyananda Borkakoty	48	Arpita Chetia Phukan
4	Pragyajyoti Borua	49	Hrishikesh Borgohain
5	Pranab Dowerah	50	Sumon Gogoi
7	Ankika Dutta	51	Pubali Koch
8	Dipjyoti Gowala	52	Pritisha Dutta
9	Murchana Phukon	53	Sangeeta Neog
10	Jnyntisha Phukon	54	Nikhita Hazarika
11	Punsi Kumar Singh	55	Mallika Gogoi
12	Sumonjit Singh	56	Priyanka Saud
13	Baisaly Dowarah	57	Martina Borah
14	Boishnabi Chetia	58	Junmani Manki
15	Partha Pratim Konwar	59	Papu Panging
16	Pubali Konwar	60	Ruksana Hazarika
17	Mithu Moni Gogoi	61	Sony Begum
18	Samudrika arandhar	62	Rituraj Dihingia
19	Mrinmoy Pator	63	Nitu Borah
20	Ankita Saikia	64	Blitupan Dutta
21	Subhana Yasin Rohman	65	Abhijit Gogoi
22	Suruj Gogoi	66	Ujjal Bezboruah
23	Daisy Chetia	67	Afruja Begum
24	Suman Das	68	Lovely Konwar
25	Abhijit Gogoi	69	Nilutpal Borthakur
26	Khamirranjan Bhuyan	70	Debojit borah
27	Mayuri Bhattacharjee	71	Kalyan Jyoti saikia
28	Neha Gogoi	72	Kaustav Chetia
29	Rikash Singh	73	Biplob Koch
30	Madhusmita Mazumdar	74	Ankur Gogoi
31	Krishna Deka	75	Neha Khan
32	Jahid Rohman	76	Kabyashree Bhuyan
33	Sabita Hatimuria	77	Abhijit Gogoi
34	Partha Pratim Lahon	78	Asfiya Begum
35	Kakoli Saikia	79	Gitanjali Devi
36.	Antara Gogoi	80	Khyamirranjan Bhuyan
37.	Ponita Kurmi		
38	Rimli Gogoi		
39	Dipshikha Tanti		
40	Tulu Bhumij		
41	Himashree Das		
42	Jogpun Pegu		
43	Anamika Ray		
44	Nayanmoni Mech		
45	Madhurima Panging		



**Name of the activity:** World No Tobacco Day (31<sup>st</sup> May,2021)

**No. of participants :** 135

**Overview:** The NSS unit of Gargaon college organised an online Pledge taking ceremony on the occasion of 'World No Tobacco Day' on 31st May,2021.The theme of this programme was"Quit tobacco to be a Winner" All volunteers of the NSS Unit of Gargaon college including programme officer Dr.Rimjim Borah took pledge for not using any tobacco related items in their life and spread the awareness among other people regarding the dangerous effect of Tobacco Consumption.



**Participants: International women's day (8<sup>th</sup> March, 2021)**

Sl. No	Name	Sl. No	Name
1	Dr. Sabyasachi Mahanta	41	Himashree Das
2	Dr. Rimjim Borah	42	Jogpun Pegu
3.	Dr. Bidyananda Borkakoty	43	Anamika Ray
4	Pragyajyoti Borua	44	Nayanmoni Mech
5	Pranab Dowerah	45	Madhurima Panging
6	Ritu Saikia	46	Neeha Lahon
7	Ankika Dutta	47	Ritu Mohan
8	Dipjyoti Gowala	48	Arpita Chetia Phukan
9	Murchana Phukon	49	Hrishikesh Borgohain
10	Jnytrisha Phukon	50	Sumon Gogoi
11	Punsi Kumar Singh	51	Pubali Koch
12	Sumonjit Singh	52	Pritisha Dutta
13	Baisaly Dowarah	53	Sangeeta Neog
14	Boishnabi Chetia	54	Nikhita Hazarika
15	Partha Pratim Konwar	55	Mallika Gogoi
16	Pubali Konwar	56	Priyanka Saud
17	Mithu Moni Gogoi	57	Martina Borah
18	Samudrika arandhar	58	Junmani Manki
19	Mrinmoy Pator	59	Papu Panging
20	Ankita Saikia	60	Ruksana Hazarika
21	Subhana Yasin Rohman	61	Sony Begum
22	Suruj Gogoi	62	Rituraj Dihingia
23	Daisy Chetia	63	Nitu Borah
24	Suman Das	64	Blitupan Dutta
25	Abhijit Gogoi	65	Abhijit Gogoi
26	Khamirranjan Bhuyan	66	Ujjal Bezboruah
27	Mayuri Bhattacharjee	67	Afruja Begum
28	Neha Gogoi	68	Lovely Konwar
29	Rikash Singh	69	Nilutpal Borthakur
30	Madhusmita Mazumdar	70	Debojit borah
31	Krishna Deka	71	Kalyan Jyoti saikia
32	Jahid Rohman	72	Kaustav Chetia
33	Sabita Hatimuria	73	Biplob Koch
34	Partha Pratim Lahon	74	Ankur Gogoi
35	Kakoli Saikia	75	Neha Khan
36.	Antara Gogoi	76	Kabyashree Bhuyan
37.	Ponita Kurmi	77	Abhijit Gogoi
38	Rimli Gogoi	78	Asfiya Begum
39	Dipshikha Tanti	79	Gitanjali Devi
40	Tulu Bhumij	80	Khyamirranjan Bhuyan

81	Miss Jyotshna Mech	114	Pompi gogoi
82	Lipakshee Mech	115	Chayanika phukon.
83	Hong Kong Baruah	116	Luna Gogoi
84	Jamini Phukon	117	Jyotishmita khonikor
85	Uzzal Phukon	118	Doli konwar
86	SATABDI RANI KALITA	119	Dhiraj Kumar Phukon
87	Biplob Koch	110	Jisa Gogoi
88	Jyotish saikia	111	Partha pratim borah
89	Debasish Roy	112	Ukhamoni Handique
90	MOYATRI P. BORAH	113	Sidrat Amrin
91	SAHIL ALI	114	Tanaya Gogoi
92	Lipika konwar	115	Miss Noyanmoni Mech
93	Hazira Ahmed	116	Anchal Sharma
94	Karabi Baruah	117	Goutam Gogoi
95	Himashree Kalita	118	Sushmita Gogoi
96	Rituraj konwar	119	Ritumoni Phukon
97	Ankur gogoi	120	Puja Rana
98	Susmita Devi	121	Abhijit Dutta
99	Pompy Rajkumari	122	Kashmiri gogoi
100	Nibedita Borgohain	123	Sukanya Borah
101	Swapnali Gogoi	124	Asfia begum
102	Jitamoni gogoi	125	Rakhi gogoi
103	Lovely Rajkumari	126	kabyashree lahon
104	Trinayan Dulakakharia	127	Puja Rana
105	Baby chetia	128	Sony Begum
106	Kakoli Hazarika	129	Rituraj Dihingia
107	Kashmiri kashyop	130	Nitu Borah
108	Pritisha Dutta	131	BItupan Dutta
109	Nitu Borah	132	Abhijit Gogoi
110	Barakha Changmai.	133	Ujjal Bezboruah
111	Polash konwar	134	Afruja Begum
112	Dipankar Changmai	135	Lovely Konwar
113	Priyanka Gogoi		



**Name of the activity:** World Environment Day (5th June,2021)

**No. of participants:** 86

**Brief Report:** The NSS unit of Gargaon College organised an online prize money video making competition on the occasion of World Environment Day,2021. 86 students from different colleges of Assam participated in this competition. The results of this competition are-

- 1st- Kaustav Chetia,Gargaon College
- 2nd -Praticee Phukan,Kalabai H.S. School, Biswanath, and
- 3rd-Arpan Borua,Golaghat Polit,Furkating.

Dr.Dabyasachi Mahanta, Principal of Gargaon college and Dr Rimjim Borah, programme officer of Gargaon college congratulated all the winners of this competition.

 <p><b>Rules &amp; Regulations:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. The participants have to prepare the video of 3 minutes duration.</li> <li>2. The participants can use any tool (audio/video/ animation) in their videos.</li> <li>4. On the basis of presentation, creativity, description as well as coverage of the content, the participants will be adjudged as winners of the All Assam online video making competition.</li> <li>5. The participants must mention their name, College name and contact no.</li> </ol>	 <p><b>Gargaon College</b></p> <p><b>World Environment Day, 2021</b></p> <p><b>ALL ASSAM Online Video Making Competition</b></p> <p><b>THEME:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Ecosystem Restoration Or</li> <li>2. Covid-19 and Environment</li> </ol> <p>Organised by <b>NSS Unit, &amp; Eco Club, Gargaon College</b></p>	 <p>The participants must mailed their videos to <a href="mailto:rimjimborah@rediffmail.com">rimjimborah@rediffmail.com</a></p> <p><b>Submission Date:</b> 5th June,2021 (from 9 am to 9pm)</p> <p>Any Query please Contact: 9101800916</p> <p><b>Organising Committee:</b> <b>Dr. Sabyasachi Mahanta,</b> Principal, Gargaon College <b>Dr. Rimjim Borah,</b> Programme Officer, NSS Unit Coordinator, Eco Club, Gargaon College</p>
---	---	---



## **Participants:**

### **Online prize money video making competition**

<b>Sl. No</b>	<b>Name</b>
1	Mallika Gogoi
2	Priyanka Saud
3	Martina Borah
4	Junmani Manki
5	Papu Panging
6	Ruksana Hazarika
7	Sony Begum
8	Rituraj Dihingia
9	Nitu Borah
10	Blitupan Dutta
11	Abhijit Gogoi
12	Ujjal Bezboruah
13	Afruja Begum
14	Lovely Konwar
15	Nilutpal Borthakur
16	Debojit borah
17	Kalyan Jyoti saikia
18	Jitukan Gogoi
19	Rashmi rekha phukon
20	Sangeeta Neog
21	Pori Hazarika
22	Sanjita Dev
23	karishma Gogoi
24	Nikumoni Handique
25	Dinky Moni gogoi
26	Miss Krishna phukon
27	Chayarani gogoi
28	Rintu Dutta
29	Jyotishma borgohain
30	Kompy Sonowal
31	Warisha Rahman
32	Anisha borgohain
33	Mousumi gogoi
34	Papori Borgohain
35	Meher Ahmed
36	Gouri phukon
37	Nikita gogoi

38	Dipak Boruah
39	Karishma gogoi
40	Sonu jalan
41	Karima begum
42	Ankita Ghosh
43	Bumoni Dihingia
44	Gitimoni boruah
45	Smriti konwar
46	Tanaya Gogoi
47	Miss Noyanmoni Mech
48	Anchal Sharma
49	Goutam Gogoi
50	Sushmita Gogoi
51	Ritumoni Phukon
52	Kaustav Chetia
53	Abhijit Dutta
54	Kashmiri gogoi
55	Sukanya Borah
56	Asfia begum
57	Rakhi gogoi
58	kabyashree lahon
59	Puja Rana
60	Priyakhi konwar
61	Jahnobi hatimuria
62	palkee priyadorshini gogoi
63	Rimpi boruah
64	Yasmin sultana
65	Trinayan Dulakakharia
66	Baby chetia
67	Kakoli Hazarika
68	Kashmiri kashyop
69	Pritisha Dutta
70	Nitu Borah
71	Barakha Changmai.
72	Polash konwar
73	Dipankar Changmai
74	Priyanka Gogoi
75	Pompi gogoi
76	Chayanika phukon.
77	Luna Gogoi
78	Jyotishmita khonikor
79	Doli konwar



80	Dhiraj Kumar Phukon
81	Jisa Gogoi
82	Partha pratim borah
83	Ukhamoni Handique
84	Sidrat Amrin
85	Arpan borua
86	Pratacee Phukon

### Name of the activity: International Yoga Day (21<sup>st</sup> June, 2021)

**No. of participants:** 100

**Collaborating Agency:** Purbanchal Yoga Mahabidyalaya, Maligaon, Guwahati, Assam & Nav Jan Jyoti Smaj Sevi Smstha, Chattisgarh

**Brief Report:** On the occasion of International Yoga day (21<sup>st</sup> June), the NSS unit ,Eco club, IQAC of Gargaon college organised a National Webinar in collaboration with Purbanchal Yoga Mahabidyalaya, Maligaon, Guwahati, Assam & Nav Jan Jyoti Smaj Sevi Smstha, Chattisgarh . Dr Sabyasachi Mahanta ,the principal of Gargaon college inaugurated the webinar with his enthusiastic speech and highlighted the rich philosophy of yoga and it's relevance in the present day context. Two resource persons - Anil Sarma, Incharge of Yoga therapy Dept, GMCH, Assam and Vikas Prajapati, (Chattisgarh Ratna Awardee) , Director of Nav Jan Jyoti Smaj Sevi Smstha, Chattisgarh delivered their valuable speech and share their knowledgeable experience with us. Both the resource persons focused on importance of yoga for maintaining a balanced and healthy life. Pratyusha Shyamoli Gogoi, a talented little girl with many achievements in her bag demonstrated Artistic yoga in this virtual platform. All participants were extremely thrilled with her demonstration. Dr. Surajit Saikia, the IQA C coordinator expressed his feelings by saying that we should practice yoga in everyday for maintaining a healthy lifestyle . Dr Rimjim Borah, the Programme Officer and coordinator of Eco club, Gargaon College offered her vote of thanks to all. More than 100 participants participated in this webinar both on zoom and live stream you tube platform.

#### YouTube Link:

<https://youtu.be/SurLDgHaeok>

<https://youtu.be/ohnueGfKtQs>



# Gargaon College

## National Webinar

### International Yoga Day





**Inaugurator**

Dr. Subyasachi Mahanta  
Principal  
Gargaon College



International Day of Yoga

**Distinguished Speakers**



Anil Kumar Sarma  
Yogatherapy Dept,  
G.M.C.H



Vikas Prajapati  
Director  
Nav Jan Jyoti Smaj  
Sevi Smutha  
Chattisgarh

Date: 21st June, 2021  
Time: 11 am onwards

**Theme: Be with Yoga, Be at Home** Special Guest

Organised by  
NSS Unit  
In collaboration with  
JCO Club,  
IQAC, Gargaon College  
&  
Purbanchal Yoga Mahavidyalaya  
Maligaon, Guwahati

Organising Committee  
Dr. Rimjim Borah  
Programme Officer, NSS Unit  
Dr. Surajit Sathia  
IQAC, Coordinator  
Gargaon College



Pratyusha Shyamoli Gogoi  
International Gold Medalist  
(Yoga)

Registration Link : <https://forms.gle/QoHLCmB53JGLoQw9g>

Join Zoom Meeting : <https://us02web.zoom.us/j/85613487836> Meeting ID : 856 1348 7836

YouTube Link : <https://bit.ly/3vi5UPz>

\* E certificate will be Provided to the registered participants after the submission of feedback form.



**গড়গাঁও কলেজত  
ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ  
ৰেবিনাৰ সম্পন্ন**

ষ্টাৰ্ক বিপৰ্চাৰ, শিৱসাগৰ, ২১ জুনঃ সমগ্ৰ বিশ্বৰ লগতে  
সপ্তম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱস উপলক্ষে আজি শিৱসাগৰ  
জিলাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত ভাৰুৱেল  
মাধ্যমত ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ এখন ৰেবিনাৰ অনুষ্ঠিত কৰা  
হয়। 'যোগাভ্যাস কৰক আৰু ঘৰতে থাকক' এই বাণী  
লৈ মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি, ৮ পৃষ্ঠাত

**গড়গাঁও কলেজত ৰাষ্ট্ৰীয়**

ইক' ক্লাব, আভ্যন্তৰীণ মান নিৰূপণ কোষৰ উদ্যোগত আৰু পূৰ্বাঞ্চল যোগ  
মহাবিদ্যালয়, মালিগাঁও, গুৱাহাটীৰ সহযোগত আয়োজন কৰা ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ  
ৰেবিনাৰখন উদ্বোধন কৰি মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড° সব্যসাচী মহন্তই সুস্থ  
আৰু সুখী জীৱনশৈলী গঠনত যোগাভ্যাসে শৰীৰ, মন আৰু আত্মাৰ সমন্বয়ক  
সহায়কৰূপে কেনেদৰে সহায় কৰিব পাৰে, সেই বিষয়ে বিশ্লেষণাত্মক বক্তব্য  
দাঙি ধৰে। অনুষ্ঠানটিত সন্মল ব্যক্তিকল্পে উপস্থিত থাকি গুৱাহাটী চিকিৎসা  
মহাবিদ্যালয়ৰ যোগথৈৰাপী বিভাগৰ চিকিৎসক ডাঃ অনিল শৰ্মাই যোগাসনৰ  
বিভিন্ন অভ্যাস বিধিৰ লগতে মনো-বৈহিক বিকাশত তথা শাৰীৰিক-মানসিক  
ৰোগ প্ৰতিৰোধ আৰু নিৰ্মলকৰণত যোগাসনে কেনেকৈ প্ৰভাৱ বিস্তাৰ কৰিব  
পাৰে তাৰ বিষয়ে বিধৰ বিৱৰণ দাঙি ধৰে। ইয়াৰ পিছতে ছত্ৰিশগড় ৰাজ্যৰ  
'ছত্ৰিশগড় ৰত্ন' সন্মানেৰে বিভূষিত নৱজন্মজ্যোতি সমাজসেৱী সংস্থাৰ  
সঞ্চালক বিকাশ প্ৰজাপতিয়ে সুস্থ-সবল জীৱন উদ্যাপনত ভাৰতীয় যোগ দৰ্শনৰ  
মতে প্ৰাসংগিকতা আছে বাবেই আজি সমগ্ৰ বিশ্বই যোগাভ্যাসক আঁকোৱালি  
লৈ যোগাসনৰ প্ৰভুত ভূমিকা উপলব্ধি কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে বুলি তেওঁৰ বক্তব্যত  
উল্লেখ কৰে। ইয়াৰ পিছতে আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত যোগকলাৰ বিশেষ  
পাৰদৰ্শিতা দেখুৱাবলৈ সক্ষম হোৱা অন্য এগৰাকী বিশেষ প্ৰতিভাসম্পন্ন শিশু  
প্ৰত্নত্না শ্যামলী গগৈয়ে যোগাভ্যাসৰ বিভিন্ন আসনসমূহ প্ৰত্যক্ষভাৱে  
প্ৰদৰ্শন কৰি সকলোকে আকৃষ্ট কৰে। মহাবিদ্যালয়ৰ আভ্যন্তৰীণ মান  
নিৰূপণ কোষৰ সমন্বয়ক ড° সুৰজিত শইকীয়াই মন্তব্য প্ৰদান কৰি  
যোগাভ্যাসক দেশীয় জীৱনৰ এক অবিচ্ছেদ্য অংগৰূপে গ্ৰহণ  
কৰিবলৈ আহ্বান জনায়। মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ  
কাৰ্যক্ৰম বিষয়া আৰু ইক' ক্লাবৰ সমন্বয়ক ড° বিম্বিম বৰাই অনুষ্ঠানটিৰ  
আঁত ধৰাৰ লগতে শিক্ষক-শিক্ষার্থী সকলোৰে সহযোগিতাত অনুষ্ঠানটি  
সফলভাৱে উদ্বোধিত হোৱাত সকলোকে ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰে।

**যোগ দিৱস উপলক্ষে  
গড়গাঁও কলেজত ৰাষ্ট্ৰীয়  
পৰ্যায়ৰ ৰেবিনাৰ**

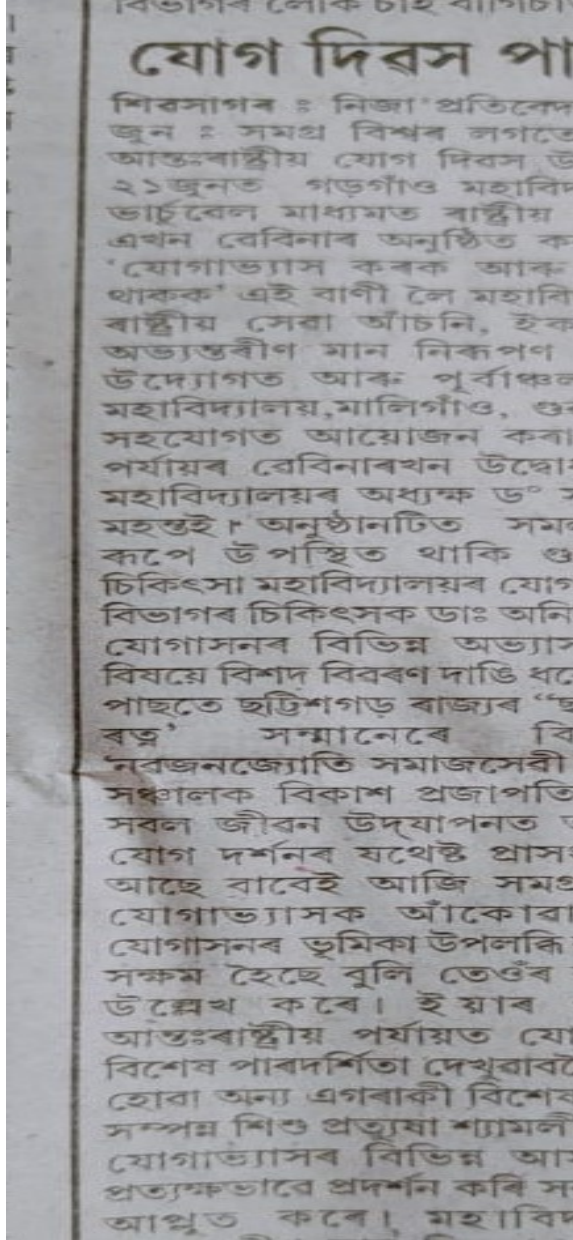
নিয়মীয়া বাৰ্তা, শিৱসাগৰ, ২১ জুনঃ সমগ্ৰ বিশ্বৰ লগতে সপ্তম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয়  
যোগ দিৱস উপলক্ষে আজি শিৱসাগৰ জিলাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও  
মহাবিদ্যালয়ত ভাৰুৱেল মাধ্যমত ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ এখন ৰেবিনাৰ  
অনুষ্ঠিত হয়। 'যোগাভ্যাস কৰক আৰু ঘৰতে থাকক'— এই বাণী  
লৈ মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি, ইক' ক্লাব, আভ্যন্তৰীণ মান  
নিৰূপণ কোষৰ উদ্যোগত আৰু পূৰ্বাঞ্চল যোগ মহাবিদ্যালয়, মালিগাঁও,  
গুৱাহাটীৰ ১০ পৃষ্ঠাত

গ  
ত  
গ  
ত  
।  
ত  
প  
ই  
ন

## যোগ দিৱস উপলক্ষে গড়গাঁও কলেজত ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ

সহযোগত আয়োজন কৰা ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ ৰেবিনাৰখন উদ্বোধন কৰি মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড° সব্যসাচী মহন্তই সুস্থ  
আৰু সুখী জীৱনশৈলী গঠনত যোগাভ্যাসে শৰীৰ, মন আৰু আত্মাৰ সমন্বয়ক ৰূপে কেনেদৰে সহায় কৰিব পাৰে,  
সেই বিষয়ে বিশ্লেষণাত্মক বক্তব্য দাঙি ধৰে। অনুষ্ঠানটিত সন্মল ব্যক্তি ৰূপে উপস্থিত থাকি গুৱাহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়  
হাস্পতালৰ যোগথৈৰাপী বিভাগৰ চিকিৎসক ডাঃ অনিল শৰ্মাই যোগাসনৰ বিভিন্ন অভ্যাস বিধিৰ লগতে মনো-  
বৈহিক বিকাশত তথা শাৰীৰিক-মানসিক ৰোগ প্ৰতিৰোধ আৰু নিৰ্মলকৰণত যোগাসনে কেনেকৈ প্ৰভাৱ বিস্তাৰ  
কৰিব পাৰে, তাৰ বিষয়ে বিশদ বিৱৰণ দাঙি ধৰে। ইয়াৰ পিছতে ছত্ৰিশগড় ৰাজ্যৰ 'ছত্ৰিশগড় ৰত্ন' সন্মানেৰে  
বিভূষিত নৱজন্মজ্যোতি সমাজসেৱী সংস্থাৰ সঞ্চালক বিকাশ প্ৰজাপতিয়ে সুস্থ-সবল জীৱন উদ্যাপনত ভাৰতীয়  
যোগ দৰ্শনৰ প্ৰাসংগিকতা আছে বাবেই আজি সমগ্ৰ বিশ্বই যোগাভ্যাসক আঁকোৱালি লৈ যোগাসনৰ প্ৰভুত  
ভূমিকা উপলব্ধি কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে বুলি তেওঁৰ বক্তব্যত উল্লেখ কৰে। ইয়াৰ পিছতে আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত  
যোগকলাৰ বিশেষ পাৰদৰ্শিতা দেখুৱাবলৈ সক্ষম হোৱা অন্য এগৰাকী বিশেষ প্ৰতিভাসম্পন্ন শিশু প্ৰত্নত্না শ্যামলী  
গগৈয়ে যোগাভ্যাসৰ বিভিন্ন আসনসমূহ প্ৰত্যক্ষভাৱে প্ৰদৰ্শন কৰি সকলোকে আকৃষ্ট কৰে।





# গড়গাঁও মহাবিদ্যালয় যোগ দিবসত বাই পর্যায়ৰ বেবিনা

আমাৰ অসমৰ ষ্টাফ বিপটীৰ, শিৱসাগৰ, ২১ জুন : সপ্ত  
যোগ দিবস উপলক্ষে ২১ জুনত শিৱসাগৰ জিলা  
মহাবিদ্যালয়ত ভাৰুৱেল মাধ্যমত ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ এখন ৰো  
কৰা হয়। 'যোগাভ্যাস কৰক আৰু ঘৰতে থাকক'  
মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি, ইক' ক্লাব, আভ্যন্তৰী  
কোষৰ উদ্যোগত আৰু পূৰ্বাঞ্চল যোগ মহাবিদ্যাল  
গুৱাহাটীৰ সহযোগত আয়োজন কৰা ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ ৰেবিন  
কৰে মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড° সব্যসাচী মহন্তই। অনুষ্ঠান  
ৰূপে উপস্থিত থাকি গুৱাহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ  
বিভাগীয় চিকিৎসক ডাঃ অনিল শৰ্মাই যোগাসনৰ বিভিন্ন  
লগতে মনো-দৈহিক বিকাশত তথা শাৰীৰিক, মানসিক  
আৰু নিৰ্মূলকৰণত যোগাসনে কেনেকৈ প্ৰভাৱ বিস্তাৰ ক  
বিশেষে বিষদ বিৱৰণ দাঙি ধৰে। ইয়াৰ পিছতে ছটিছগড় ৰা  
ৰত্ন' সন্মানেৰে বিভূষিত নৱজনজ্যোতি সমাজসেৱী স  
বিকাশ প্ৰজাপতিয়ে সুস্থ-সবল জীৱন উদ্যাপনত ভাৰতী  
যথেষ্ট প্ৰাসংগিকতা আছে বাবেই আজি সমগ্ৰ বিশ্বই  
আঁকোৱালি লৈ যোগাসনৰ প্ৰভূত ভূমিকা উপলব্ধি কৰিব  
বুলি তেওঁৰ বক্তব্যত উল্লেখ কৰে। ইয়াৰ পিছতে আন্তঃ

Participants: International Yoga Day (21 <sup>st</sup> June, 2021)			
Sl. No	Name	Sl. No	Name
1	Dr. Sabyasachi Mahanta	47	Smriti konwar
2	Dr. Rimjim Borah	48	Tanaya Gogoi
3.	Dr. Bidyananda Borkakoty	49	Miss Noyanmoni Mech
4	Pragyajyoti Borua	50	Anchal Sharma
5	Dr. Surajit Saikia	51	Gitimoni boruah
7	Prof. Nilutpal Chutia	53	Goutam Gogoi
8	Vikas Prajapati	54	Sushmita Gogoi
9	Anil Sarma	55	Ritumoni Phukon



10	Pratyusha Shyamoli Gogoi	56	Kaustav Chetia
11	Sonu jalan	57	Abhijit Dutta
12	Karima begum	58	Kashmiri gogoi
13	Ankita Ghosh	59	Sukanya Borah
14	Bumoni Dihingia	60	Asfia begum
15	Gitimoni boruah	61	Rakhi gogoi
16	Smriti konwar	62	kabyashree lahon
17	Tanaya Gogoi	63	Puja Rana
18	Miss Noyanmoni Mech	64	Jahnobi hatimuria
19	Anchal Sharma	65	palkee priyadorshini gogoi
20	Goutam Gogoi	66	Rimpi boruah
21	Rashmi rekha phukon	67	Yasmin sultana
22	Sangeeta Neog	68	Trinayan Dulakakharia
23	Pori Hazarika	69	Baby chetia
24	Sanjita Dev	70	Kakoli Hazarika
25	karishma Gogoi	71	Kashmiri kashyop
26	Nikumoni Handique	72	Pritisha Dutta
27	Dinky Moni gogoi	73	Nitu Borah
28	Miss Krishna phukon	74	Barakha Changmai.
29	Chayarani gogoi	75	Polash konwar
30	Rintu Dutta	76	Dipankar Changmai
31	Jyotishma borgohain	77	Priyanka Gogoi
32	Kompy Sonowal	78	Pompi gogoi
33	Warisha Rahman	79	Debajoit kathal boria
34	Anisha borgohain	80	Sidharth kr Jain
35	Mousumi gogoi	81	abhijit gogoi
36	Papori Borgohain	82	Pujashree Bora
37	Meher Ahmed	83	Pallavi Phukon
38	Gouri phukon	84	Dharitri Bhagowati
39	Nikita gogoi	85	Sukanya Phukon
40	Dipak Boruah	86	Porishmita Gogoi
41	Karishma gogoi	87	Debojit Singh
42	Sonu jalan	89	Purnakanta Singh Rajput
43	Karima begum	90	Bhaskar Boruah
44	Ankita Ghosh	91	Jitu Borgohain
45	Bumoni Dihingia	92	Gautam Borgohain
46	Gitimoni boruah	93	Swapnodip Paul
94	Surajit changmai	98	Gopal rajkonwar
95	Pronob jyoti gogoi	99	Barsha gogoi
96	Diganta gogoi	100	Rashmi mohan
97	Prasad senapati dipak senapati		