



গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়
GARGAON COLLEGE

International Women's Day

8 March, 2024



Organized by:

NSS unit

Gargaon College

Overview

Nature of Activity: Webinar: "Empower Her Wellness, A Journey to Women's Health": An Awareness Programme

Date: 8th March, 2024

Organizers: NSS unit of Gargaon College

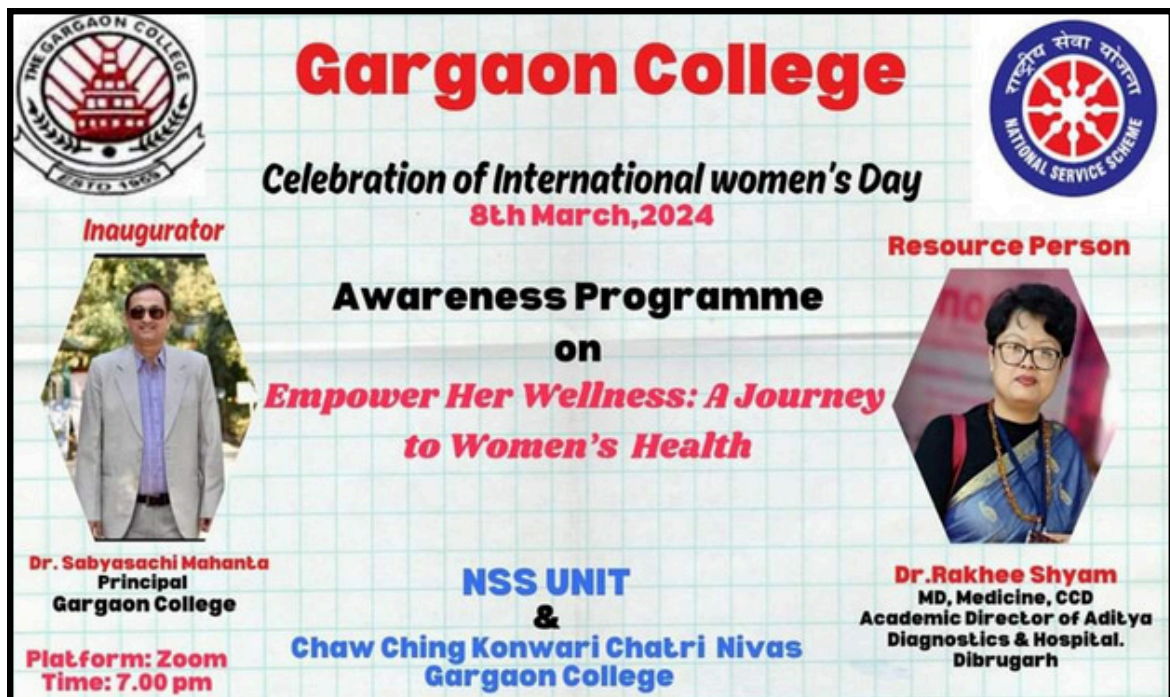
About The Program

On the occasion of International Women's Day 2024, the NSS unit of Gargaon College and Chaw Ching Konwari Chatri Nivas organized an Awareness Programme titled 'Empower her Wellness, A Journey to Women's Health' for female students. Dr. Rimjim Borah, NSS Programme Officer and Head of the Department of Economics briefly explained the objectives of this awareness programme. Eminent educationists, writer, poet, Dr. Sabyasachi Mahanta, Principal, inaugurated the program with a warm welcome speech, highlighting the significance of International Women's Day. He focused on Women's Rights from various perspectives. Dr. Rakhee Shyam, MD, Medicine, CCD, Academic Director of Aditya Diagnostics & Hospital was invited as the resource person. Her speech covered various aspects of women's health, including emotional health, mental well-being, nutrition, and other health related issues of women. Dr Shyam spoke about the causes of many lifestyle diseases. Many girls' students interacted with Dr Shyam related to various health issues faced by them. The session was conducted by Dr Kabita Phukon, Head, Department of Mathematics and Superintendent of Girl's Hostel. Dr. Rimjim Borah offered vote of thanks to all the participants. The event witnessed active participation from attendees, including more than 100 faculties, students, and NSS volunteers, reflecting a commitment to promoting awareness and empowering women.

Rationality of the Program


The programme was organised to promoting awareness on women's Health', emotional health, mental well-being, nutrition and empowering women.


Banner of the Program



The banner is set against a light blue grid background. At the top left is the Gargaon College logo, and at the top right is the National Service Scheme (NSS) logo. The central text reads: **Gargaon College**, **Celebration of International women's Day**, **8th March, 2024**, **Awareness Programme** on **Empower Her Wellness: A Journey to Women's Health**. On the left, a photo of Dr. Sabyasachi Mahanta is shown with the title **Inaugurator**. On the right, a photo of Dr. Rakhee Shyam is shown with the title **Resource Person**. At the bottom center, it says **NSS UNIT & Chaw Ching Konwari Chatri Nivas Gargaon College**. In the bottom left corner, it specifies **Platform: Zoom** and **Time: 7.00 pm**. In the bottom right corner, Dr. Rakhee Shyam's credentials are listed: **MD, Medicine, CCD**, **Academic Director of Aditya Diagnostics & Hospital, Dibrugarh**.

Gargaon College
Celebration of International women's Day
8th March, 2024

Inaugurator

Dr. Sabyasachi Mahanta
Principal
Gargaon College

Resource Person

Dr. Rakhee Shyam
MD, Medicine, CCD
Academic Director of Aditya
Diagnostics & Hospital.
Dibrugarh

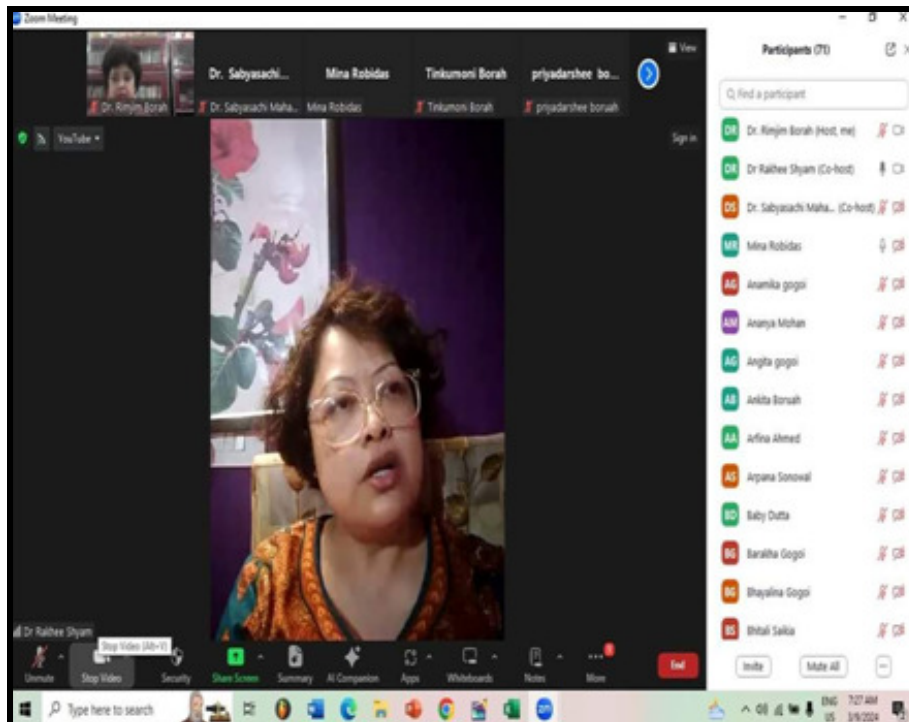
Awareness Programme
on
Empower Her Wellness: A Journey to Women's Health

NSS UNIT & Chaw Ching Konwari Chatri Nivas Gargaon College

Platform: Zoom
Time: 7.00 pm



Photographs of the Program





Media Coverage

গড়গাঁও কলেজত নাৰীৰ সুস্বাস্থ্য সবলীকৰণ বিষয়ক সজাগতা

ষ্টাফ বিপৰ্টাৰ, শিৱসাগৰ, ৯ মাৰ্চ : সমগ্ৰ বিশ্বতে উদযাপন কৰা আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় নাৰী দিৱস উপলক্ষে ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি গোট আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ উদ্যোগত মহিলা ছাত্ৰীসকলৰ

বাবে 'এম্পাৱাৰ হাৰ ৱেলনেছ, এ জাৰ্নি টু উইমেনছ হেল্থ' শীৰ্ষক এক সজাগতা কাৰ্যসূচীৰ আয়োজন কৰা হয়। মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমজিম বৰা তথা অর্থনীতি বিভাগৰ চ.পূৰ্ণাত

গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত নাৰীৰ সবলীকৰণ বিষয়ক সজাগতা কাৰ্যসূচী সম্পন্ন

ষ্টাফ বিপৰ্টাৰ, শিৱসাগৰ ১০ মাৰ্চ : সমগ্ৰ বিশ্বতে উদযাপন কৰা আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় নাৰী দিৱস উপলক্ষে ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি গোট আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ উদ্যোগত মহিলা ছাত্ৰীসকলৰ বাবে 'এম্পাৱাৰ হাৰ ৱেলনেছ, এ জাৰ্নি টু উইমেনছ হেল্থ' শীৰ্ষক এক সজাগতা কাৰ্যসূচীৰ আয়োজন কৰা হয়। মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমজিম বৰা তথা অর্থনীতি বিভাগৰ মুৰব্বী ড° ৰিমজিম বৰাই এই সজাগতা অনুষ্ঠান উদ্দেশ্যৰ বিষয়ে চমুকৈ ব্যাখ্যা কৰে। মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ, সাহিত্যিক, কবি, ড° সব্যসাচী মহন্তই আন্তৰ্জাতিক নাৰী দিৱসৰ তাৎপৰ্যৰ ওপৰত আলোকপাত কৰি উদ্ভা আদৰ্শৰ ভাষণেৰে অনুষ্ঠানটো উদ্বোধন কৰে। তেওঁ বিভিন্ন দৃষ্টিকোণৰ পৰা সাম্প্ৰতিক সময়ত নাৰীৰ ভিন্ন অধিকাৰৰ ওপৰত বিতংভাৱে বৰ্ণনা কৰে। এই অনুষ্ঠানত সমল ব্যক্তি ৰূপে ডিব্ৰুগড়ৰ আদিত্য ডায়েগনষ্টিকছ এণ্ড হস্পিটালৰ একাডেমিক ডাইৰেক্টৰ ডাঃ ৰাখী

শ্যাম, এম ডি, মেডিচিন, চি চি ডি, অংশগ্ৰহণ কৰে। ডাঃ ৰাখী শ্যামে তেখেতৰ বক্তৃতাত মহিলাৰ স্বাস্থ্য বিভিন্ন দিশ সামৰি লৈছিল, য'ত আবেগিক স্বাস্থ্য, মানসিক সুস্থতা, পুষ্টি, আৰু মহিলাৰ অন্যান্য স্বাস্থ্য সম্পৰ্কীয় ইত্যাদি বিষয়সমূহো আলোচনা কৰা হৈছিল। তেখেতে জীৱনশৈলীৰ লগত জড়িত বহু ৰোগৰ কাৰণৰ বিষয়ে আলোকপাত কৰে। বহু ছাত্ৰীয়ে তেওঁলোকে দৈনন্দিন জীৱনত সন্মুখীন হোৱা বিভিন্ন স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাৰ সন্দৰ্ভত ডাঃ শ্যামৰ সৈতে মত বিনিময় কৰে। এই মত বিনিময় পৰিচালনা কৰে গণিত বিভাগৰ মুৰব্বী, আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ অধীক্ষক ড° কবিতা ফুকনে। অনুষ্ঠানটিত শলাগৰ শৰাই আগবঢ়ায় ড° ৰিমজিম বৰাই। এই সজাগতা অনুষ্ঠানত অধ্যাপক, ছাত্ৰ-ছাত্ৰী, আৰু এন এছ এছৰ স্বেচ্ছাসেৱককে ধৰি ১০০ জনতকৈ অধিকৰ সক্ৰিয় অংশগ্ৰহণে সজাগতা বৃদ্ধি আৰু মহিলাসকলক সবলীকৰণৰ বাবে সামূহিক প্ৰতিশ্ৰুতি প্ৰতিফলিত কৰে।